

Hearing the voices of the children: the views of children participating in clinical research

Mira Staphorst

1. Bij het beoordelen van de belasting bij kinderen in medisch wetenschappelijk onderzoek moet de zelf-gerapporteerde ervaring van kinderen leidend zijn. *(dit proefschrift)*
2. Kinderen ervaren weinig belasting tijdens allergietesten, echoscopieën, longfunctietesten, MRI-scans, venapuncties en wangslimvliesafnames. *(dit proefschrift)*
3. 'Verveling' is een onderschatte vorm van belasting in wetenschappelijk onderzoek met kinderen. *(dit proefschrift)*
4. Afleiding, zoals naar een film kijken, reduceert belasting van wetenschappelijk onderzoek bij kinderen. *(dit proefschrift)*
5. Voor kinderen is het relevant dat meedoen aan wetenschappelijk onderzoek bijdraagt aan de gezondheid van andere kinderen. *(dit proefschrift)*
6. Kinderparticipatie in de zorgwereld leidt tot zorg die beter aansluit bij de behoeften van het kind. *(Stichting Kind en Ziekenhuis, handboek Kinderparticipatie in het ziekenhuis, 2012)*
7. Samenwerking is noodzakelijk voor goede gezondheidszorg. Het is daarom cruciaal om al vroeg tijdens de opleiding van zorgverleners multidisciplinair onderwijs aan te bieden.
8. De effectiviteit van een behandeling voor een patiënt wordt bepaald door de kwaliteit van het advies vermenigvuldigd met de acceptatie van de patiënt (Maier's Law).
9. Pianomuziek werkt stress reducerend. Een piano in een hal van het ziekenhuis is een effectieve en simpele manier om stress te verminderen bij patiënten, bezoekers én medewerkers.
10. Voor betere valorisatie van kennis uit wetenschappelijk onderzoek is een cultuuromslag in de wetenschappelijke wereld noodzakelijk.
11. Wie in een ziekenhuis werkt moet beseffen dat "attitude is a little thing that makes a big difference". *(Winston Churchill)*