

## **Appendices**

## **Abbreviations**

## **List of Co-authors**

## **List of Publications**

## **Curriculum Vitae**

## **PhD Portfolio**

## **Dankwoord**



## ABBREVIATIONS

ALP	Alkaline phosphatase
ALT	Alanine aminotransferase
AST	Aspartate aminotransferase
BMI	Body Mass Index
BP	Blood pressure
BSA	Body Surface Area
BSE	Blood sedimentation rate
CCP	Cyclic citrullinated peptides
CI	Confidence interval
CRP	C-reactive protein
CVD	Cardiovascular disease
DAS28	Disease Activity Score 28
ELF	Elevated Liver Fibrosis test
ELISA	Enzyme Linked Immuno Sorbant Assay
GGT	Gamma glutamyl transferase
GP	General practitioners
HA	Hyaluronic acid
HBV	Hepatitis B viral infection
HCV	Hepatitis C viral infection
HDL-C	High-density lipoprotein cholesterol
HOMA-IR	Homeostasis Model Assessment of Insulin Resistance
HRQoL	Health Related Quality of Life
ICAM-1	Intracellular adhesion molecule-1
IL-1 $\beta$	Interleukin-1 beta
IL	Interleukin
IQR	Interquartile range
IMID	Immunomodulatory inflammatory disease
MTX	Methotrexate
NAFLD	Non alcoholic fatty liver disease
NASH	Non-alcoholic steatohepatitis
OR	Odds ratio
P3NP	Amino terminal type III procollagen peptide
PASI	Psoriasis Area and Severity Index
PsA	Psoriatic arthritis
PSO	Psoriasis
PGA	Physician's Global Assessment
RA	Rheumatoid arthritis
SF-36	Short Form with 36 questions
SMD	standardized mean difference
TE	Transient elastography
TIMP1	Tissue inhibitor of matrix metalloproteinase 1
TNF $\alpha$	Tumor necrosis factor-alpha
UV	Ultraviolet

## LIST OF CO-AUTHORS

### **Lidia R. Arends**

Department of Biostatistics, Erasmus Medical Center, Rotterdam, the Netherlands  
Institute of Psychology, Erasmus University, Rotterdam, the Netherlands  
Institute of Pedagogical Sciences, Erasmus University, Rotterdam, the Netherlands

### **Sarwa Darwish Murad**

Department of Gastroenterology and Hepatology, Erasmus University Medical Center, Rotterdam, The Netherlands

### **Emmilia A. Dowlatshahi**

Department of Dermatology, Erasmus University Medical Center, Rotterdam, The Netherlands

### **Mieke J.M.W. Hazes**

Department of Rheumatology, Erasmus University Medical Center, Rotterdam, The Netherlands

### **Albert Hofman**

Department of Epidemiology, Erasmus University Medical Center, Rotterdam, The Netherlands.

### **Loes Hollestein**

Department of Dermatology, Erasmus University Medical Center, Rotterdam, The Netherlands

### **Harry L. A. Janssen**

Department of Gastroenterology and Hepatology, Erasmus University Medical Center, Rotterdam, The Netherlands  
UHN Liver Clinic, Toronto Western and General Hospital University Health Network  
Toronto, Toronto, Canada

### **Edith M. Koehler**

Department of Gastroenterology and Hepatology, Erasmus University Medical Center, Rotterdam, The Netherlands

**Erik Lubberts**

Department of Rheumatology, Erasmus University Medical Center, Rotterdam, The Netherlands

**Tamar Nijsten**

Department of Dermatology, Erasmus University Medical Center, Rotterdam, The Netherlands

**Jeffrey N. L. Schouten**

Department of Gastroenterology and Hepatology, Erasmus University Medical Center, Rotterdam, The Netherlands

Department of Gastroenterology and Hepatology, University Hospital Nikolaas, St Nikolaas, Belgium

**Bruno H. Stricker**

Department of Epidemiology, Erasmus University Medical Center, Rotterdam, The Netherlands

Department of Internal Medicine, Erasmus University Medical Center, Rotterdam, The Netherlands

**Petra Veldt-Kok**

Department of Rheumatology, Erasmus University Medical Center, Rotterdam, The Netherlands

**Marlies Wakkee**

Department of Dermatology, Erasmus University Medical Center, Rotterdam, The Netherlands

## LIST OF PUBLICATIONS

### Publications in this thesis

Enhanced liver fibrosis test (ELF) in psoriasis, psoriatic arthritis and rheumatoid arthritis patients: a cross-sectional comparison with procollagen-3 N-terminal peptide (P3NP).

**van der Voort EA**, Wakkee M, Veldt-Kok P, Darwish Murad S, Nijsten T

*Br J Dermatol* 2017;176(6):1599-1606

Increased Prevalence of Advanced Liver Fibrosis in Patients with Psoriasis: A Cross-sectional Analysis from the Rotterdam Study.

**van der Voort EA**, Koehler EM, Nijsten T, Stricker BH, Hofman A, Janssen HL, Schouten JN, Wakkee M.

*Acta Derm Venereol* 2016;96:213-7.

Psoriasis is independently associated with non-alcoholic fatty liver disease in patients 55 years old or older: results from a population-based study.

**Van der Voort EA**, Koehler EM, Dowlatshahi EA, Hofman A, Stricker BH, Janssen HL, Schouten JN, Nijsten T.

*J Am Acad Dermatol* 2014;70(3):517-24.

Markers of systemic inflammation in psoriasis: a systematic review and meta-analysis.

**Van der Voort EAM**, Dowlatshahi EA, Arends L, Nijsten T.

*Br J Dermatol* 2013;169(2):266-82.

Enhanced liver fibrosis test (ELF) in rheumatic arthritis and psoriatic arthritis patients.

**van der Voort EAM**, Veldt-Kok P, J.M.W. Hazes, Darwish Murad S, Nijsten T, Wakkee M

*Submitted*

Differences in systemic inflammation between psoriasis, psoriatic arthritis and rheumatic arthritis.

**Van der Voort EAM**, Wakkee M, Hollestein L, Lubberts E, Nijsten T.

*Manuscript in preparation*

### Other publications

Acrylate-induced nail contact allergy.

**Van der Voort EA**, van Neer FJ, Neumann HA.

*Int J Dermatol* 2014;53(9):e390-2.

Proximal fractures of the humerus in patients older than 75 years of age: should we consider operative treatment?

De Kruijf M, Vroemen JP, de Leur K, **Van der Voort EA**, de Vos DI, van der Laan L.

*J Orthop Traumatol* 2014;15(2):111-5.

Netherton syndrome with multiple non-melanoma skin cancers.

**Van der Voort EAM**, Prens EP.

*Acta Derm Venereol* 2013; 93(6):727-8.

Een reuze aneurysma van de vena poplitea: een case report en overzicht van de literatuur.

**Van der Voort EA**, De Maeseneer MG.

*Ned Tijdschr voor Dermatologie en Venereologie* 2012;22(8):479-482.

A giant aneurysm of the popliteal vein.

**Van der Voort EA**, de Maeseneer MG.

*Vasa* 2012;41(3):229-32.

Cosmetisch storende bultjes met een zeldzame oorzaak.

**Van der Voort EAM**, Kuijpers DIM, De Wit PEJ.

*Ned Tijdschr voor Dermatologie en Venereologie* 2010;6:356-360.

Een man met een nagelafwijking aan zijn middelvinger.

**Van der Voort EA**, Erceg A.

*Ned Tijdschr Geneesk* 2009; 153:B132.

Casuïstische mededelingen: de ziekte van Heck.

**Van der Voort E**, Fallah Arani S, Noordhoek Hegt V, Van Praag MCG.

*Ned Tijdschr Tandheelkd* 2009;116(3):149-51.

Targeting FLT3 in primary MLL gene rearranged infant acute lymphoblastic leukemia.

Stam RW, den Boer ML, Schneider P, Nollau P, Horstmann M, Beverloo HB, **Van der Voort E**, Valsecchi MG, de Lorenzo P, Sallan SE, Armstrong SA, Pieters R.

*Blood* 2005;106(7):2484-90.

### List of published abstracts

Enhanced liver fibrosis test (ELF) in psoriasis, psoriatic arthritis and rheumatoid arthritis patients: A daily practice comparison with procollagen-3 N-terminal peptide (P3NP)

**Van Der Voort E.**, Wakkee M., Nijsten T.

*JEADV 2016; 30 Supplement 6 (8)*

Psoriasis is independently associated with nafld: Results from a population-based study

**Van Der Voort E.A.M.**, Koehler E.M., Dowlatshahi E.A., Hofman A., Stricker B.H.C., Janssen H.L.A., Schouten J.N.L., Nijsten T.E.C.

*Ned Tijdschr voor Dermatologie en Venereologie 2013;23(1):57-58.*

Markers of systemic inflammation in psoriasis: A systematic review and meta-analysis.

Dowlatshahi E.A., **vd Voort E.A.M.**, Arends L.R. and Nijsten T.

*Ned Tijdschr voor Dermatologie en Venereologie 2013;23:63*

Association of psoriasis with nonalcoholic fatty liver disease: Results from a population-based study. Koehler E., **Van Der Voort E.**, Hansen B., Schouten J., Nijsten T., Janssen H.

*Journal of Hepatol. 2013;58 SUPPL. 1 (S542)*

Markers of systemic inflammation in psoriasis: A systematic review and meta-analysis.

Dowlatshahi E.A., **vd Voort E.A.**, Arends L. and Nijsten T.

*J Invest Dermatol. 2012; 132: S71*



## CURRICULUM VITAE

Ella Anna Maria van der Voort werd geboren op 29 maart 1983 in Weert. Ze behaalde haar atheneum diploma in 2001 aan het St Laurens College te Rotterdam. Hetzelfde jaar startte zij haar studie Geneeskunde aan de Erasmus Universiteit te Rotterdam. Gedurende haar opleiding heeft ze haar wetenschapsstage verricht aan het St Jude Children's Hospital in Memphis, Tennessee in de Verenigde Staten van Amerika. Voor de start van haar coschappen heeft ze drie maanden met Jeroen rondgereisd door Zuid Amerika. Haar 3e-jaars klinische stage en keuzecoschap heeft ze gevolgd in Accra en Offinso, Ghana, Afrika. Haar interesse in het vak dermatologie werd bevestigd tijdens het oudste coschap dermatologie in het Albert Schweitzer ziekenhuis te Zwijndrecht. Na het behalen van haar artsexamen in 2007 heeft ze daar nog enkele maanden gewerkt als ANIOS interne geneeskunde om vervolgens na een rondreis door Australië, te starten als ANIOS dermatologie in het Amphia ziekenhuis te Breda. Na een klein jaar werd zij aangenomen voor de opleiding tot dermatoloog. Voorafgaand aan haar specialisatie heeft ze nog extra chirurgische ervaring opgedaan als ANIOS chirurgie binnen de afdeling heelkunde in hetzelfde Amphia ziekenhuis. In januari 2010 startte zij haar opleiding dermatologie aan het Erasmus Medisch Centrum te Rotterdam onder supervisie van Prof. H.A.M. Neumann, Prof. M de Rie en dr. H.B. Thio. In 2011 is zij begonnen aan haar promotieonderzoek naast haar klinische opleiding op de afdeling dermatologie van het Erasmus Medisch Centrum, onder begeleiding van haar promotor Prof. Tamar Nijsten en later copromotor dr. Marlies Wakkee. In juni 2015 heeft zij haar specialisatie tot dermatoloog afgerond. Sindsdien werkt zij als dermatoloog met aandachtsgebied Mohs'chirurgie, oncologie, kinderdermatologie en inflammatoire dermatosen in het Groene Hart Ziekenhuis te Gouda. Op 7 september 2013 is zij getrouwd met Jeroen Kaijser, momenteel werkzaam als gynaecoloog in het Ikazia Ziekenhuis te Rotterdam. Op 13 februari 2014 is hun eerste zoon Nathan Joep Kaijser geboren en twee jaar later op 22 februari 2016 hun tweede zoon Mats Jelle Kaijser. Samen wonen zij momenteel in Breda.



## PHD PORTFOLIO

Name PhD student: Ella van der Voort  
Erasmus MC Department: Dermatology  
Research School: Molmed

PhD period: 2011-2017  
Promotor: Prof. Dr. Tamar Nijsten  
Supervisor: Dr Marlies Wakkee

### 1. PhD training

	Year	Workload (Hours/ECTS)
<b>General courses</b>		
- BROK ('Basiscursus Regelgeving Klinisch Onderzoek')	2010	1 ECTS
- Workshop on literature search, basic & advanced, Erasmus MC	2010	0.4 ECTS
- Workshop Endnote, Erasmus MC	2010	0.2 ECTS
- Biomedical English Writing and Communication	2011-2012	4 ECTS
- Research Integrity, Erasmus MC	2011	0.3 ECTS
- Molmed course: Basic introduction course on SPSS	2012	1 ECTS
- Basic course EADV: presentation techniques, Utrecht	2012	0.2 ECTS
- Molmed course: Photoshop and Illustrator	2014	0.3 ECTS
- DOO course: Evidence Based Medicine	2010	0.7 ECTS
- DOO course: Communication	2013	0.3 ECTS
<b>Specific courses</b>		
- NIHES course: Principles of research in medicine	2011	0.7 ECTS
- NIHES course: Topics in meta-analysis	2012	0.7 ECTS
- NIHES course: Introduction to data-analysis	2012	1 ECTS
- NIHES course: The practice of epidemiologic analysis	2012	0.7 ECTS
<b>Seminars and workshops</b>		
- Masterclass; Psoriasis, Nieuwste behandelings-mogelijkheden van patiënten met matig tot ernstige plaque psoriasis, Breda	2010	3 hours
- Masterclass; Psoriasis, een multi orgaan aandoening?, Utrechts	2011	3 hours
- PhD Day, Erasmus MC, Rotterdam	2011	8 hours
- Medconference psoriasis, Breda	2011	2 hours
- Masterclass; immunologie, Erasmus MC	2012	3 hours
- PhD day, Erasmus MC, Rotterdam	2012	8 hours
- Breakthrough in immune mediated diseases, Amsterdam	2013	8 hours
- Masterclass: psoriasis 'Evidence' in de praktijk, Rotterdam	2013	3 hours
- Masterclass: innovaties in de behandeling van psoriasis, Breda	2015	3 hours

**Presentations****oral**

- |  |      |        |
|--|------|--------|
| - Association of psoriasis with NAFLD: results from a population-based study. Erasmus MC, Rotterdam              | 2013 | 1 ECTS |
| - Is psoriasis independently associated with non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD)? EADV, Istanbul, Turkey   | 2013 | 1 ECTS |
| - Prevalence of advanced liver fibrosis in psoriasis patients: Results from the Rotterdam study. EADV, Amsterdam | 2014 | 1 ECTS |
| - Leverziekten en psoriasis, Groene Hart ziekenhuis, Gouda   | 2015 | 1 ECTS |
| - Leverziekten en Psoriasis? Erasmus MC, Rotterdam   | 2017 | 1 ECTS |

**Poster**

- |  |      |        |
|--|------|--------|
| - Association of psoriasis with NAFLD: results from a population-based study. NVED, Lunteren   | 2013 | 1 ECTS |
| - Enhanced liver fibrosis test (ELF) in psoriasis, psoriatic arthritis and rheumatoid arthritis patients: a daily practice comparison with procollagen-3 n-terminal peptide (P3NP). 5th Congress of the Psoriasis International Network, Paris, France | 2016 | 1 ECTS |

**Conferences**

- |  |      |        |
|--|------|--------|
| - 21 <sup>st</sup> Congress of the European Academy of Dermatology and Venereology (EADV), Prague, Czech Republic        | 2012 | 1 ECTS |
| - PEARLS FUM VII, Lisbon, Portugal   | 2012 | 1 ECTS |
| - 4th Congress of the Psoriasis International Network, Paris, France   | 2013 | 1 ECTS |
| - 14 <sup>th</sup> Wetenschappelijke vergadering van de Nederlandse Vereniging voor Experimentele Dermatologie, Lunteren | 2013 | 1 ECTS |
| - 22st Congress of the EADV, Istanbul, Turkey  | 2014 | 1 ECTS |
| - Euroderm Excellence, Nice, Paris   | 2014 | 1 ECTS |
| - 23 <sup>st</sup> Congress of the EADV, Amsterdam, The Netherlands  | 2015 | 1 ECTS |

**Other**

- |   |           |
|---|-----------|
| - Editor Nederlands Tijdschrift voor Dermatologie en Venereologie | 2013-2015 |
| - Organizing AAV research day Erasmus MC                          | 2015      |

**2. Teaching**

- |                                   |      |          |
|-----------------------------------|------|----------|
| - DOO course: Teach the Teacher 2 | 2014 | 0.5 ECTS |
|-----------------------------------|------|----------|

**Supervising Master's theses**

- |                             |      |        |
|-----------------------------|------|--------|
| - Charlotte Jantien Janssen | 2012 | 2 ECTS |
|-----------------------------|------|--------|

**Occasional reviewer for the following journals:**

- British Journal of Dermatology
- Journal of Investigative Dermatology
- Endocrine
- Acta D-V

## DANKWOORD

Elke reis die we maken begint gewoon met een eerste stap, en zo ben ik ook begonnen het “pad” van promoveren te bewandelen. En zoals de reis begint, eindigt hij ook, met een laatste stap. Voor mijn promotietraject is dat hier: het dankwoord!

Als student geneeskunde had ik al vroeg interesse in het doen van medisch wetenschappelijk onderzoek en mocht ik al in de bachelor fase van de opleiding geneeskunde participeren in onderzoek op de afdeling kinderoncologie van het Sophia Kinderziekenhuis. Mijn interesse in wetenschappelijk onderzoek bleef bestaan na het afronden van mijn afstudeeronderzoek in het St Jude Children’s Hospital in Memphis, Tennessee, USA. Tijdens mijn ANIOS periode heb ik een RCT mogen opzetten op de afdeling dermatologie van het Amphia ziekenhuis te Breda. Na de start van mijn specialisatie tot dermatoloog in het Erasmus MC kreeg ik de kans om te starten aan mijn promotietraject, onder leiding van professor Tamar Nijsten, wat uiteindelijk heeft geresulteerd in dit proefschrift dat voor u ligt. De inspanningen van heel veel mensen hebben er uiteindelijk toe bijgedragen dat ik dit proefschrift met succes heb kunnen afronden. Ik kijk dan ook met veel voldoening terug op deze leerzame periode, en heb het “promoveren” altijd met veel interesse en plezier gedaan. De laatste pagina’s van dit proefschrift wil ik dan ook gebruiken om een aantal mensen speciaal te bedanken voor hun steun, vertrouwen, begeleiding en inzet.

In de eerste plaats wil ik natuurlijk mijn promotor, Prof. Dr. T. Nijsten, Tamar, bedanken. Na mijn coschappen wist ik het zeker: ik wilde dermatoloog worden! Op advies van Prof. Neumann ben ik eens met jou gaan praten. Plek voor een promotietraject had je op dat moment niet, maar wel een ANIOS baan in Breda. Hier heb ik met veel plezier gewerkt en de eerste echte klinische ervaring binnen de dermatologie opgedaan. Na ruim een jaar kon ik beginnen aan de opleiding dermatologie in het Erasmus MC in Rotterdam. Ondanks het feit dat je liever had gezien dat je promovendi full-time promoveren, heb je mij toch de kans en het vertrouwen gegeven mijn promotietraject te combineren met mijn klinische opleiding. Hier ben ik je heel dankbaar voor. Het was een genoegen om te mogen profiteren van je goede begeleiding en je uitgebreide wetenschappelijk ervaring. Ik heb genoten van je schema’s die in een oogopslag meer vertellen dan hele lappen tekst. Het is dan ook logisch om jou van doctor naar professor en uiteindelijk afdelingshoofd te zien groeien in de afgelopen jaren. Het lijkt je allemaal even makkelijk af te gaan. Momenteel ben ik tevens heel blij met de fijne samenwerking op het gebied van de Mohs’ micrografische chirurgie.

Ik wil ook mijn copromotor bedanken, dr. M. Wakkee. Beste Marlies, ik heb het fijn gevonden dat je gedurende het tweede deel van mijn promotie, naast collega AIOS ook mijn copromotor bent geworden. Samen met jou heb ik kunnen brainstormen hoe we het onderzoek op de best mogelijk manier konden doen. Ik waardeer je oprechte kijk, en je bevlogenheid in het wetenschappelijk onderzoek.

Prof. Neumann, ik wil je nogmaals heel graag bedanken dat u toentertijd ruimte in uw agenda heeft gemaakt om mij als coassistent te ontvangen en mij uiteindelijk voor te stellen aan Tamar. Een gouden zet blijkt achteraf! En natuurlijk ook voor de ruimte die u mij als opleider hebt geboden om aan mijn onderzoek te werken naast de opleiding tot dermatoloog.

Ik wil alle co-auteurs die hebben meegewerkt aan de artikelen in dit proefschrift bedanken voor hun wetenschappelijk input, opbouwende kritiek en verbeteringen. In het speciaal wil ik Edith bedanken voor de fijne samenwerking. Ik waardeer de tijd die je voor me vrij hebt gemaakt, je statistische en hepatologische kennis en het kritisch doorlezen van mijn artikelen. Het voelde alsof je een beetje mijn copromotor bent geweest in het eerste deel van mijn promotietraject. Lieve Emilia, samen hebben we ons door de meta-analyse geworsteld en er een heel mooi artikel van gemaakt, wat inmiddels al vaak is geciteerd. Hierbij heb ik enorm kunnen profiteren van je "perfecte" Engels! Ik ben blij dat je mijn nieuwe collega bent geworden in het Groene Hart ziekenhuis. Loes, ontzettend bedankt voor het delen van je statistische kennis en dat waar nodig, je altijd met mij wilde meedenken.

Leden van de promotiecommissie; Prof. dr. E.P. Prens, Prof. Dr. J.M.W. Hazes, Prof. Dr. E.M.G.J. de Jong, bedankt voor de deelname aan de kleine commissie en het kritisch beoordelen van het manuscript. Prof. Dr. J.N.L. Schouten, dr. S Darwish Murad, dr. P.L.A. van Daele en Prof. dr. J.L.W. Lambert wil ik graag ook bedanken voor het plaatsnemen in de grote commissie.

Graag wil ik ook alle medewerkers en deelnemers van het ERGO onderzoek in Rotterdam Ommoord bedanken. Dankzij jullie is er een schat aan informatie beschikbaar gekomen waarmee belangrijk wetenschappelijk onderzoek gedaan kan worden met als uiteindelijke inzet het verbeteren van de gezondheid van de mens.

Lieve paranimfen Gaby en Armanda. Ik ben erg blij en vereerd dat jullie mij bij willen staan op deze bijzondere dag. Gaby, we zijn al meer dan de helft van ons leven vriendinnen. Heerlijk dat je mijn vriendin bent met je oprechte vrolijkheid en gezelligheid. Ik waardeer hoe jij je carrière pad bewandeld om uiteindelijk je doel te verwezenlijken.

Momenteel ben je zelf ook aan het promoveren binnen de gezondheidszorg, maar dan vanuit een hele andere invalshoek. Dit ga jij zeker tot een succes maken!

Lieve Armanda, je bent een "super" collega, we hebben naast de opleiding dermatologie en het onderzoek naar psoriasis, ook allebei een passie voor fotografie. Samen hebben we 4 maanden lang een cursus photoshop gevolgd. In de tijd dat je mijn kamergenootje was hebben we tegelijk ons nieuwe huis verbouwd en zijn we verhuisd. Het is alweer 2 jaar geleden dat jij hier ook op het onderwerp psoriasis bent gepromoveerd.

Alle (oud) collega's en dermatologen van de afdeling Dermatologie van het Erasmus MC, bedankt voor de prettige samenwerking de afgelopen jaren. Alle (oud) arts-assistenten en arts-onderzoekers bedankt voor jullie steun, interesse en begrip op de werkvloer maar ook voor de gezelligheid tijdens de congressen, borrels, feestjes en skireizen. Dankzij jullie heb ik een top opleidingstijd gehad! Athena club, tijd weer voor een gezellig (refereer)etentje?!! Michelle het was bijzonder om samen de zwangerschap mee te maken en wat hebben onze mannetjes het 2,5 jaar samen naar hun zin gehad bij Baloe: "de berenkelder van het Sophia".

Alle collega's van het Amphia ziekenhuis, bedankt voor de fijne ANIOS en AIOS tijd.

Beste Ineke, Remco, Anke en Emilia, dermatologen uit het Groene Hart ziekenhuis in Gouda, jullie zijn de beste collega's die ik maar kan wensen. Ik waardeer de fijne samenwerking met jullie en de ruimte die jullie mij gaven voor het afronden van mijn promotietraject. Hans en Ben geniet van jullie pensioen, jullie hebben een mooie afdeling aan ons overgedragen. En dames op de poli, het is heerlijk om met jullie samen te werken.

Lieve vrienden, wat geniet ik enorm van het afspreken met jullie en de gezelligheid. Tijd om een aantal van jullie eens te bedanken. In het bijzonder, lieve Sandra, wat hebben we samen al veel van de wereld gezien. Ik heb genoten van onze reizen samen, maar ook van de vele etentjes en feestjes in ons eigen kleine kikkerlandje. Het is voor jou nooit een probleem om naar Breda te komen en gezellig bij te kletsen, dat waardeer ik enorm. Lieve Esther, je bent een schat van een vriendin! Wat hebben we samen al veel dingen gedeeld: de opleiding geneeskunde, een prachtige reis door Australië, ontelbare rondjes hardlopen rond de Kralingse Plas ter voorbereiding voor de 10 km loop, allebei twee zoontjes van dezelfde leeftijd, en de natuurlijk gezellige afspraakjes met de rest van de RPG-groep ( Evelien, Robert-Jan, Arjen en Jos) waar ik onderdeel van uitmaak, maar eigenlijk niet officieel toe behoorde. Lieve Arjan en Ilse, wat heerlijk wat we jullie burens zijn geworden! En Inge en Jaap, wat fijn dat jullie uiteindelijk ook in Breda zijn gaan wonen. Jet en Noud, hopelijk dat we onze wintersport traditie nog lang kunnen

voorzetten! Marieke, samen fietsen en squashen is nu vervangen door bootcamps in het Mastbos. Lieve Esther (Beekman), wij zijn ook al meer dan de helft van ons leven vriendinnen. Heel veel dank hiervoor! Spannend hoor je eerste kindje op komst! Kristel en Sijbren, bedankt voor alle gezellige rondjes hardlopen en heerlijke etentjes. Lieve meiden van de zwangerschapszwemclub en de Mom in Balance groep, wat heerlijk om het over onze kindjes en het moederschap te hebben op de groepsapp of tijdens sporten en onze etentjes.

Dan mijn lieve schoonouders, ik heb het maar met jullie getroffen. Altijd beschikbaar om te helpen en altijd staan jullie voor ons klaar. Heel erg bedankt voor het oppassen op Nathan en Mats tijdens de afrondende fase van mijn promotietraject. Ook bij onvoorziene omstandigheden, als ze bijvoorbeeld weer eens een “crèchevirusje” te pakken hadden, sprongen jullie altijd voor ons in de bres. Bedankt voor alle gezelligheid, gastvrijheid en steun. Maris, Harmen, Pepijn en Norah, bedankt voor jullie gezelligheid.

Lieve familie, pap, mam, woorden schieten te kort om jullie te bedanken voor alles wat jullie voor mij betekenen. Jullie steunen me in alles wat ik doe en staan altijd voor me klaar. En hartstikke fijn voor het oppassen op Nathan en Mats. Dank je voor deze liefde.

Lieve Anke en Jetty. Jullie zijn niet alleen superzussen, maar ook supervriendinnen! En natuurlijk ook Mark, Vincent, en mijn supernichtjes Noa en Evi.

Mijn schatjes en kindjes, Nathan en Mats. Wat ben ik blij dat jullie in mijn leven zijn gekomen. Wat kan ik (meestalJ) van jullie genieten, jullie zijn mijn toppertjes!

Lieve Jeroen, alweer 15 jaar samen. Wat ben jij een geweldige man en een schat van een vader voor je kinderen, en heerlijk dat je die van mij bent. Ik bewonder je doorzettingsvermogen en je gedrevenheid in je werk en onderzoek. Mede door jouw steun, kritische blik bij het doorlezen van de teksten, en bovenal je vertrouwen, is na de afronding van jouw promotie in 2015 nu ook eindelijk die van mij aan de beurt. We zeggen dan ook regelmatig tegen elkaar ondanks onze drukke leventjes: “wat hebben we het toch maar goed voor elkaar zo samen met ons gelukkige gezinnetje”. Ik ♥ van je!

Het leven bestaan niet uit mijlpalen maar uit momenten;  
hoewel het moment van promotie toch een echte mijlpaal is!