

Stellingen  
behorend bij het proefschrift:

# **Hardcore smokers:** developing and evaluating an online intervention

door Jeroen Bommelé

1. Hardcore rokers kunnen zeer zeker bereikt worden met tabaksontmoediging (dit proefschrift).
2. In tegenstelling tot wat vaak beweerd wordt, wordt het niet steeds moeilijker om de rokerspopulatie te bereiken door tabaksontmoediging (dit proefschrift).
3. De voor- en nadelen die hardcore rokers zien van roken, komen niet één-op-één overeen met de voor- en nadelen die zij zien van stoppen (dit proefschrift).
4. Slechts een klein deel van de hardcore rokers wil echt niet stoppen (dit proefschrift).
5. Self-affirmation kan nuttig zijn in online interventies voor hardcore rokers (dit proefschrift).
6. Roken is wereldwijd de belangrijkste vermijdbare oorzaak van ziekte en sterfte (WHO).
7. Slaap is de meest ondergewaardeerde gezondheidsbevorderende gewoonte (Michael Roizen).
8. It is pointless to do with more what can be done with fewer (William of Occam).
9. By failing to prepare, you prepare to fail (Benjamin Franklin).
10. Bij het ontwikkelen van interventies is zowel kwalitatief als kwantitatief onderzoek belangrijk.
11. Een probleem is pas een probleem als je er een probleem van maakt.