

Plan-of-the-Day Adaptive Radiotherapy for Locally Advanced Cervical Cancer

1. Een 'Plan-of-the-Day' protocol voor cervixcarcinoom patiënten leidt tot verlaging van de stralingsbelasting van gezonde weefsels en is klinisch uitvoerbaar. Goed geschoolde medewerkers die nauw samenwerken zijn cruciaal voor effectieve en veilige toepassing (dit proefschrift).
2. Hoewel de beweging van de cervix-uterus als functie van de blaasvulling bij enkele patiënten kan oplopen tot 9 cm, is bij de meerderheid de beweging kleiner dan 2.5 cm. Toepassing van grote, populatie-gebaseerde marges zou daarom voor veel patiënten ongunstig uitpakken (dit proefschrift).
3. Mogelijke voordelen van behandeling van het cervixcarcinoom met nieuwe, geavanceerde bestralingsapparatuur, zoals een MR-linac of protonentherapie, kunnen (deels) teniet worden gedaan als ze gepaard gaan met een verlenging van de behandelduur (dit proefschrift).
4. Bij behandeling met kleine marges zoals toegepast in het 'Plan-of-the-Day' protocol heeft een 'bellyboard' geen toegevoegde waarde en kunnen patiënten in rugligging bestraald worden (dit proefschrift).
5. Uitkomsten van kwaliteit van leven vragenlijsten ingevuld vóór aanvang van de bestralingsbehandeling en na 5 weken behandeling vormen een 'benchmark' voor toekomstige evaluatie van nieuwe bestralingstechnieken (dit proefschrift).
6. Aangezien het HPV vaccinatieprogramma voor vrouwen ook mannen ten goede komt en de vaccinatiegraad van jonge vrouwen blijft steken op ongeveer 60%, moet dit programma ook opgesteld worden voor jonge mannen.
7. Geavanceerde technieken voor bestraling van cervixtumoren zullen de komende jaren van groot belang blijven aangezien de incidentie van het cervixcarcinoom gestaag blijft stijgen ondanks HPV vaccinatie. Verspreiding van kennis richting ontwikkelingslanden met de hoogste incidentie is nodig, om daar patiënten een betere behandeling te kunnen bieden.
8. Zolang er geen gevalideerde methode is om alle facetten van kwaliteit van leven op het niveau van de individuele patiënt betrouwbaar te meten, is het potentieel van big data en machine learning in de oncologische zorg beperkt. Het vinden van een goede balans tussen behandeling en kwaliteit van leven blijft primair iets van de patiënt in overleg met de arts.
9. Waar HIV pas in de laatste decennia infectieus werd voor mensen, zijn hoog-risico papillomavirussen naar alle waarschijnlijkheid al miljoenen jaren bij ons en vergezellen ze het menselijk ras sinds het begin van onze evolutie (naar Harald zur Hausen).
10. Met een beetje zoeken op Google kan je altijd wel een onderzoek vinden dat jouw gelijk bevestigt. En dan kun je weer door (Ben Tiggelaar).
11. Elke dag van een promovendus begint met een 'Plan-of-the-Day' en als deze niet lukt heb je altijd nog een 'backup' plan.