

STELLINGEN

Behorende bij het proefschrift

Weight Loss and Weight Loss Maintenance in Type 2 Diabetes

1. Voorspellers van gewichtsverlies verschillen tussen obese personen met en zonder diabetes.
(dit proefschrift)
2. Gewichtsreductie door een energiebeperkt dieet verlaagt bekende risicofactoren voor hart- en vaatziekten maar verhoogt de concentratie van Lipoprotein(a) in plasma.
(dit proefschrift)
3. Gewichtsreductie door dieet verbetert de vaatfunctie, zelfs als de persoon met type 2 diabetes al behandeld wordt met cardioprotectieve medicatie.
(dit proefschrift)
4. Een kortdurend 'very low-calorie diet' gaat na 2 jaar nog steeds gepaard met een verminderde insulinebehoefte.
(dit proefschrift)
5. Cognitieve groepsgedragstherapie draagt niet bij aan behoud van gewichtsverlies na dieet bij mensen met type 2 diabetes en overgewicht.
(dit proefschrift)
6. Cognitieve gedragstherapie is een effectieve behandelmethode van depressieve symptomen bij mensen met type 2 diabetes.
(Hermanns et al. Diabetes Care. 2015)
7. Voedingsleer is onvoldoende geïntegreerd in het geneeskunde curriculum.
(van Dam-Molen 'Voeding en leefstijl in de opleiding Geneeskunde', 2017)
8. Obesitas is de cholera van de 21e eeuw: de oplossing moet worden gezocht in het veranderen van de omgeving.
(Tom Farley 2001)
9. Een uur sporten onder werktijd moet een dagelijks onderdeel van zittende beroepen worden.
10. Eén liter olijfolie óf 200 gram noten per week verlaagt het risico op hart- en vaatziekten met 30%
(Estruch et al. N Engl J Med. 2013)
11. Het publiceren van negatieve resultaten is, los van het belang voor de wetenschap en de zorg, vooral een uiting van barmhartigheid richting (toekomstige) collega onderzoekers.