

DIETARY RESTRICTION AS TREATMENT MODALITY

inducing resistance to ischemic and chemotherapy related stress

1. Evenals in jonge muizen beschermt preoperatief vasten tegen ischemie-reperfusie schade van de nier in oude obese muizen van beide geslachten, indicatief voor een universele respons van vasten tegen nier ischemie-reperfusie schade (dit proefschrift).
2. Een eiwitvrij dieet gedurende drie dagen beschermt tegen ischemie-reperfusie schade van de nier met behulp van activatie van nucleaire receptoren middels de transcriptiefactoren FOXO3, HNF4A en HMGA1 (dit proefschrift).
3. Kortdurend vasten gaat bijwerkingen van irinotecan in gezond leverweefsel tegen via demping van de genexpressie en inflammatoire respons en via het verhogen van stress resistentie (dit proefschrift).
4. Morbide obesitas en het metabool syndroom zorgen voor versnelde veroudering, gekenmerkt door verkorting van telomeren en versnelde veroudering van het T-cel immuunsysteem, wat deels geremd kan worden door bariatrische chirurgie (dit proefschrift).
5. Een kortdurend preoperatief calorie- en eiwitarm dieet is haalbaar en veilig in levende nierdonoren en patiënten met morbide obesitas, zorgt voor versneld herstel van de nierfunctie in zowel nierdonoren als transplantatie patiënten en voor een verlaagde kans op acute afstoting na niertransplantatie (dit proefschrift).
6. The goal is to discover things we neither knew or expected, and to see relationships and connections among the elements, whether previously suspected or not. It follows that this process is not driven by hypothesis and should be as model-independent as possible (Brown PO & Botstein D, Nature Genetics 21, 33 – 37; 1999).
7. Low-protein diets are effective and safe, but some effort must be made to make them tasty and easy to follow. What you eat can be delicious, even on a low-protein diet (Piccoli GB & Cupisti A, BMC Nephrology 18, 102; 2017).
8. Doctors may worry privately about their health, but the unconscious pact that many physicians have made -we will take care of the sick and we are guaranteed to good health- makes it hard for them to realize that they, too, are mortal (Adaptation to: Spiro HM & Mandell HN, Ann Intern Medicine 128(2), 152-154; 1998).
9. Let food be thy medicine, and medicine be thy food (Hippocrates).
10. Age is an issue of mind over matter. If you don't mind, it doesn't matter (Mark Twain).
11. The idea of waiting for something makes it more exciting (Andy Warhol).