

List of publications

About the author

Dankwoord

PhD Portfolio

List of publications

Publications (in this thesis)

- van Breukelen-van der Stoep DF, Klop B, van Zeben D, Hazes JM, Castro Cabezas M. **Cardiovascular risk in rheumatoid arthritis: how to lower the risk.** *Atherosclerosis* 2013;231:163-72
- van Breukelen-van der Stoep DF, Zijlmans J, van Zeben D, Klop B, van de Geijn GJM, van der Meulen N, Hazes JMW, Birnie E, Castro Cabezas M. **Adherence to cardiovascular prevention strategies in patients with rheumatoid arthritis.** *Scand J Rheum* 2015;14:1-6
- van Breukelen-van der Stoep DF, van Zeben D, Klop B, van de Geijn GJ, Janssen HJ, Hazes MJ, Birnie E, van der Meulen N, de Vries MA, Castro Cabezas M. **Association of cardiovascular risk factors with carotid intima media thickness in patients with rheumatoid arthritis with low disease activity compared to controls: A cross-sectional study.** *PLoS One* 2015;10:e0140844
- van Breukelen-van der Stoep DF, van Zeben D, Klop B, van de Geijn GJM, Janssen HJW, van der Meulen N, de Vries MA, Hazes JMW, Birnie E, Castro Cabezas M. **Marked underdiagnosis and undertreatment of hypertension and hypercholesterolemia in rheumatoid arthritis.** *Rheumatology* 2016;55:1210-6

Publications (other)

- van der Stoep DF, Van Paassen H. **Eosinofiele fasciitis, een case report.** *NTvR* 2007/4.
- van der Stoep DF, Braunstahl GJ, van Zeben J, Wouters J. **Sarcoidosis during anti-tumor necrosis factor-alpha therapy, no relapse after rechallenge.** *J Rheumatol* 2009;36:2847-8

About the author

Deborah Francisca van Breukelen-van der Stoep was born on October 26th 1980 in Dordrecht, The Netherlands. After graduating athenaeum in 1999 at the Willem van Oranje in Oud-Beijerland she started Biomedical Sciences at the University of Antwerp during 1 year (propedeuse obtained). In 2000 she started her medical studies at the University of Antwerp. After receiving her medical degree in 2006 she worked for 3 months as a resident at the Department of Rheumatology in Ziekenhuisgroep Twente in Enschede. In November 2006 she started her residency in Internal Medicine at the Sint Franciscus Gasthuis under the supervision of A.P. Rietveld. In the third year of that residency, the idea of a promotion developed. In 2010 she started as a rheumatology fellow at the Erasmus Medical Center Rotterdam under supervision of Prof. dr. J.M.W. Hazes. That year the protocol for the FRANCIS was written and judged by the medical ethics committee. In 2011 she continued her fellowship at the Sint Franciscus Gasthuis Rotterdam under supervision of dr. M. Huisman. In January of that year the FRANCIS trial started (under direct supervision of dr. M. Castro Cabezas and dr. D. van Zeben). In 2013 she completed her rheumatology training and started as a rheumatologist at Hospital Gelderse Vallei in Ede.

Dankwoord

Als promovenda ben ik slechts de bevoorrechte vertegenwoordiger van een groot team dat samen de werklast en verantwoordelijkheid heeft gedragen. Ik vind het dan ook best moeilijk om in slechts een paar woorden mijn oprechte dank uit te spreken aan iedereen die dit mogelijk heeft gemaakt. Ik doe graag een poging.

Allereerst wil ik alle patiënten bedanken die deelgenomen hebben (en nog steeds deelnemen) aan de studie. Zonder jullie was er niks te onderzoeken geweest!

Daarnaast alle mensen die een directe of indirect bijdrage hebben geleverd aan dit boekje. Mijn promotor Professor Hazes. Beste Mieke, toen ik mijn plannen voor een promotie in het Franciscus besprak, was je direct enthousiast. Ook al lag het onderwerp ver buiten de bestaande onderzoekslijnen van het Erasmus MC. Je hebt me alle ruimte gegeven om mijn eigen pad te ontwikkelen, waarbij je me het vertrouwen hebt gegeven dat het zou lukken. Op de momenten dat we elkaar spraken over een artikel wist je altijd feilloos de zwakke plekken te benoemen en verbeteringen voor te stellen. Nooit was je, ondanks je drukke agenda, te beroerd om richting het Franciscus te fietsen om daar te vergaderen, zodat Manuel, Jendé en ik niet naar het Erasmus MC hoefden te komen. Bedankt voor al je steun en vertrouwen.

Mijn copromotor dr. D. van Zeben. Lieve Jendé, toen ik de wilde plannen om te promoveren een keer uitsprak zei je tegen mij: "Ik durf dat wel aan met jou!" Dit was voor mij een duw in de goede richting om alles op te pakken. Dankjewel dat je aan mijn zijde stond. Het was altijd fijn overleggen en samenwerken. Ik ben je dankbaar voor alle dingen die je tijdens dit traject voor mij en de studie hebt gedaan. Dankzij jou heb ik de mogelijkheid gehad dit hele werk te voltooien. Tijdens de opleiding reumatologie was je altijd mijn grote voorbeeld, je bent een fantastische dokter en een fijne collega. Bedankt dat je mijn copromotor wilde zijn.

En mijn tweede copromotor dr. M. Castro Cabezas. Beste Manuel, wie had ooit gedacht, toen we elkaar voor het eerst troffen op de afdeling, toen nog 551, dat we elkaar in de wetenschap weer zouden treffen? Ik heb grote bewondering voor je wetenschappelijke kwaliteiten en wist dan ook snel dat, als ik een promotietraject zou starten, ik dit pad graag met jou als copromotor af wilde leggen. Geweldig dat jij het ook aandurfde om met dit project buiten de gebaande paden te gaan en je een beetje aan de reumatologie te wagen. Je wetenschappelijke reputatie maakte je waar door binnen de kortste keren met een eerste aanzet voor wat de FRANCIS zou worden aan te komen. Al waren we het inhoudelijk niet altijd eens, ik heb met plezier met je samengewerkt en ik heb veel van je geleerd. Bedankt dat je altijd klaarstond om te helpen op de momenten dat ik het nodig had, ook toen ik al lang niet meer in het Franciscus werkte.

Lieve Boudewijn, jij bent mijn (letterlijk en figuurlijk) grote wetenschapsmaatje. Wat was het heerlijk om even samen te kunnen overleggen over praktische zaken van het

onderzoek, ervaringen uit te wisselen, tegenslagen te verwerken, samen te ploeteren aan weer een revisie enz. enz. enz. Zonder jou zou de wetenschap voor mij niet hetzelfde zijn geweest. Wat ooit begon als 'samen optrekken als mede promovendi' is inmiddels uitgegroeid tot een mooie vriendschap. De afstand Rotterdam-Rhenen blijkt helemaal niet zo groot. En ik denk met veel plezier terug aan onze gezamenlijke racefietsstochten, of het bezoek aan het Kröller-Möller museum. Ik hoop dat er nog meer gaan volgen. De wetenschap gaat ongetwijfeld nog veel van je zien. En de kunstwereld ook. Ik kan je niet genoeg bedanken voor alles wat je voor me gedaan hebt. Dankjewel.

Lieve Noëlle, wat zou de FRANCIS zijn zonder jou. Jij was toch wel de draaiende motor achter al dit onderzoek. Onvermoeibaar, nou ja, meestal onvermoeibaar, draaide je poli's en belde je mensen eindeloos om ze over te halen weer naar de poli te komen als ze niet verschenen waren. Alle data heb je ingevoerd. En dat was geen gemakkelijke klus. Zeker niet omdat er onderweg nog wel eens wat veranderde, waardoor je stukken weer opnieuw kon doen. Ik ben blij met alles wat je gedaan hebt, jij bent het fundament van dit onderzoek. Al het andere had niet gekund als we niet zo'n stevig fundament hadden. Dankjewel!

Beste Gert-Jan, jouw taak binnen de FRANCIS begon als coördineren van het verrichte laboratoriumonderzoek en het invriezen van spijsamples. Maar al snel groeide dit uit naar veel meer. Je volgde een cursus om met de database te kunnen werken en dacht mee over verdere ontwikkelingen en de toekomst van de FRANCIS. Ik heb veel profijt gehad van jouw nauwgezetheid. Alle ontwikkelingen hou je netjes bij in mappen, keurig gearchiveerd. Dankzij jou konden we altijd de draad weer op het goede punt oppakken als we na een poosje weer verder wilde met een bepaald onderdeel. Ook hield jij een oogje in het zeil op de dagen dat ik er niet was. Dankjewel voor al je hulp en betrokkenheid, het was gezellig om de maandagen met jou op het lab door te brengen.

Beste René, vaak heb ik me afgevraagd wanneer je er genoeg van zou krijgen. Ik bleef je maar bestoken met nieuwe vragen en verzoeken tot aanpassing van de database. Gelukkig ben je nooit afgehaakt en hebben we het er aardig van afgebracht samen. En dat komt vooral door jouw vindingrijkheid en enthousiasme om steeds de database weer zo aan te passen dat we verder konden. Het was een leerzaam traject voor ons beiden en voor mij was het de gezelligheid met jou die alle frustratie over de 'niet meewerkende' database weer snel liet verdwijnen. Op maandagen kwam je regelmatig even een praatje maken. Wat ik me ook herinner is je lach, die ik heel regelmatig al van een eind hoorde. Je bracht altijd gezelligheid mee en ik vond het fijn met je samen te werken.

Ook wil ik de klinisch chemici, in het bijzonder Hans Janssen en Tjin Njo, bedanken voor hun hulp bij het mogelijk maken van deze studie.

Beste Marijke, als opvolger van Boudewijn ging jij de 'FRANCIS straatjes' draaien. En al snel had je de dingen goed georganiseerd, werden brieven naar huisartsen gestuurd en

mede hierdoor vonden patiënten de rust en regelmaat die maakte dat ze met de studie door wilde gaan. Bedankt voor de fijne samenwerking en veel succes met de opleiding.

Beste Evelien, Mathilde, Chantal, Sonja en Jessica. Jullie ook bedankt voor het zien van al die patiënten en het op orde houden van alle gegevens. Dank dat jullie tijd en zin hebben gevonden om dit project zo goed op de rit te houden.

Beste Erwin, de man in de coulissen van menig onderzoek in het Franciscus. Ik heb altijd plezier beleefd aan onze overleg momenten en heb veel van je geleerd. Wat ik vooral zo bijzonder aan jou vind, is dat jij goed in staat bent om de klinische praktijk en de statistiek met elkaar te verbinden. Ik denk dat de bochten waarin we ons hebben moeten wringen om de database en SPSS te laten doen wat we wilden bij jou voor enkele grijze haren hebben gezorgd. Toch zijn we er bijna altijd uitgekomen. Dankjewel voor alles, overleggen met jou was niet alleen leerzaam, maar ook altijd leuk en gezellig. Ik mis het nu al!

Lieve Margriet, Saskia, Wai Kwan, Jacques, Femke en Lindy-Anne, bedankt voor jullie steun en de inclusie van al die patiënten.

Beste dokter van der Loos, beste Theo en lieve Chiara, dank voor jullie hulp bij het zien van de patiënten op de vasculaire poli. Jullie hebben er voor gezorgd dat de patiëntenzorg altijd gewoon door heeft kunnen lopen in periodes dat ik de poli niet kon draaien door verplichtingen voor de opleiding reumatologie of zwangerschapsverlof.

Beste poli assistentes van de poli reumatologie en interne geneeskunde ook jullie bedankt voor het opnemen van alle administratie rond de FRANCIS.

Beste Ga-Lai, jij verdient ook een plekje in dit dankwoord. Al een tijd wist ik dat ik graag een originele kaft wilde voor mijn boekje. Het moest terugslaan op het onderwerp en bij voorkeur symbolisch. Ik vroeg Boudewijn of hij eens mee wilde denken, en tot mijn grote verbazing vond ik een paar dagen later een mail in mijn inbox met enkele schitterende eerste schetsen van jou. Bedankt voor je enthousiasme en het spontane aanbod om dit onderzoek in een passend jasje te steken.

Beste dokter Rietveld, beste Arie. De wekelijkse FEAR besprekingen en de druk op de befaamde lege dia, maakte mij snel duidelijk dat geen onderzoek doen geen optie was. Na een aantal kleine case reports en case series leek het mij zinvoller mijn tijd in een meerjarenplan te steken en er zo mogelijks nog een boekje en een titel aan over te houden ook. Ik begon te denken, gooide een balletje op bij Manuel en Jendé en een promotietraject werd geboren. Of het zover was gekomen zonder jouw duwtje in de rug weet ik eerlijk niet.

Lieve Jan, Maarten en Ellen, het was bij de start in Ede best even zoeken naar een evenwicht. Enerzijds wennen aan een nieuwe baan, een nieuwe omgeving en een nieuwe mentaliteit. Anderzijds mijn promotieonderzoek afronden en voldoende contact houden met het hele team in Rotterdam. Maar het is gelukt, mede dankzij jullie flexibiliteit. Dank jullie wel voor al de ruimte die ik heb gekregen om mijn werk af te

maken, vooral tijdens de laatste fase van dit traject. Nu het boekje klaar is, ontstaat er weer wat rust.

Lieve Hester, Hester en Francisca, al 23 jaar een hechte vriendenclub. Wat is het heerlijk om zulke fijne vriendinnen te hebben. En wat zijn we allemaal druk. Met wat moeite vinden we elkaar toch regelmatig en doen we op die momenten ons best om even te onthaasten. Wat we ook doen, het is altijd gezellig. Ik hoop op nog vele jaren vriendschap en nog heel veel mooie AMAM uitjes!

Lieve Pa en Ma, Arnold, Miranda en Maurice. Jullie hebben vaak geprobeerd te begrijpen waar ik nou mee bezig was. Nou, dit is het dan. Al die jaren ging het om dit boekje. Jullie kennen de inhoud dan niet zo, jullie zijn wel ervaringsdeskundige voor wat betreft datgene dat het doorlopen van een promotietraject met een mens kan doen. Regelmatig maakte ik jullie deelgenoot van frustratie, teleurstelling, blijdschap, stress, het enthousiasme, gewonnen prijzen, inspirerende congressen en contacten met nieuwe mensen. Het was een heel traject. Goed dat het nu klaar is, dan is er weer ruimte voor andere dingen.

Mijn allerliefste Jef, wat ben je toch een heerlijk ventje. Niks kan zo snel al mijn zorgen naar de achtergrond verplaatsen als een knuffel van jou. Of gewoon kijken naar hoe je ligt te slapen. Mijn promotietraject is aan je voorbij gegaan, daar ben je nog veel te klein voor. Maar wat leuk dat je oud genoeg bent om bij de verdediging te zijn. Ik prijs me elke dag gelukkig met je.

Lieve Joost, het boekje is af. Laten we het vieren!

PhD Portfolio

PhD Portfolio

Name PhD student: D.F. van Breukelen
Erasmus MC Department: Rheumatology

PhD period: 2010-2016
Promotor: J.M.W. Hazes
Supervisors: M. Castro Cabezas, D. van Zeben

	Year	ECTS
General courses		
- BROK cours on medical ethics in research ('Basiscursus Regelgeving Klinisch Onderzoek')	2012	1
- Didactic skills (including 20h teaching), Universiteit Antwerpen	2003-2006	15
Specific courses (e.g. Research school, Medical Training)		
- Erasmus Summer programme statistics and methodology	2011	4
Scientific Presentations		
Oral presentations		
- Research meeting Erasmus MC/journal club	2010-2012	5
- Presentation regional scientific rheumatology meeting	2010	
- Presentation rheumatologists FRANCISCUS	2011	
- Presentation rheumatologists FRANCISCUS	2012	
- Oral presentation annual scientific meeting Internal Medicine (Internistendagen)	2013	
- Oral presentation scientific meeting FRANCISCUS	2013	
- Oral presentation annual scientific meeting Internal Medicine (Internistendagen)	2014	
- Oral presentation scientific meeting FRANCISCUS	2014	
Posters		
- Poster presentation scientific meeting FRANCISCUS	2012	
- Poster presentation ISA Sydney	2012	
- Poster presentation scientific meeting FRANCISCUS (2x)	2013	
- Poster presentation EULAR (2x)	2013	
- Poster presentation EULAR	2014	
- Poster presentation EAS	2014	
- Poster presentation ACR	2015	
(Inter)national conferences		
- Najaarsdagen NVR, Annual meeting	2010	1
- Annual meeting ACR, Atlanta	2010	1
- Najaarsdagen NVR, Annual meeting, Papendal	2012	1
- Internistendagen, Maastricht	2013	1
- EULAR Madrid	2013	1
- Najaarsdagen NVR, Annual meeting, Papendal	2013	1
- Oslo Centre of Excellence Meeting	2013	1

	Year	ECTS
- EULAR Paris	2014	1
- Najaarsdagen NVR, Annual meeting, Papendal	2014	1
- Annual meeting EULAR, Rome	2015	1
- Annual meeting ACR, San Francisco	2015	1
Teaching		
- Radiology unit Erasmus MC	2010	0.1
- Rheumatology outpatient clinic employees Erasmus MC	2010	0.3
- Bed-side teaching General practitioners Erasmus MC	2010	0.2
- Laboratory employees Franciscus Gasthuis	2010	0.1
- Supervision of medical students, Franciscus Gasthuis	2006-2013	0.5
- Medical students Gelderse Vallei	2013	0.1
- Residents internal medicine Gelderse Vallei	2015	0.2
- Laboratory employees Franciscus Gasthuis	2015	0.2
Lecturing		
- General practitioners Gelderse Vallei region	2014	0.2
- Jubilee fellowship rheumatology in Rotterdam	2014	0.2
- General practitioners Gelderse Vallei region	2016	0.5
Other		
- Invited Reviewer for Arthritis Research and Therapy	2015	0.2
Total		40.1