Curriculum vitae

Jan M.A. Mens werd op 22 juli 1948 te Lisse geboren. Hij is gehuwd met Lia Kouwenhoven. Eerder was hij gehuwd met Maria van Roode. Maria is de moeder van zijn twee kinderen, Jann en Sjors. Hij is de opa van de 2-jarige Lili.

In 1966 behaalde hij zijn HBS-B diploma te Lisse. In 1973 deed hij zijn artsexamen aan de Rijksuniversiteit te Leiden. Na een jaar waarnemen voor diverse huisartsen was hij tot 1979 apotheekhoudend huisarts in Koudekerk aan den Rijn. Als huisarts deed hij een gerandomiseerd dubbelblind onderzoek naar het effect van humaan choriongonadotrofine (Pregnyl) ter ondersteuning van een vermageringsdieet.

Van 1979 tot 1981 was hij docent aan de opleiding fysiotherapie te Leiden. Hij gaf daar lessen in anatomie, kinesiologie en biomechanica. Het werk betekende tevens een intensieve kennismaking met de fysiotherapie.

Van 1981 tot 1992 was hij als AGNIO werkzaam in het Jan van Breemen Instituut te Amsterdam. Deels op de polikliniek reumatologie onder leiding van Prof. Dr. J.K. van van der Korst. Tijdens de laatste jaren tevens in het pijnteam van de afdeling revalidatie (hoofd: Dr. G.J. Lankhorst). Tijdens de laatste 2 jaar in het Jan van Breemeninstituut zag hij, op verzoek van de patiëntenvereniging, regelmatig patiënten met bekkenpijn door zwangerschap.

Van 1982 tot 1996 was hij docent aan de Nederlandse Akademie voor Orthopedische Geneeskunde (Cyriax-methode) te Delft. Samen met collega Nico de Wolf gaf hij daar jarenlang één dag per week nascholingscursussen voor artsen betreffende het lichamelijk onderzoek van het bewegingsapparaat en het geven van corticosteroidinjecties.

Vanaf 1989 heeft hij een consultatieve praktijk als "orthopedisch geneeskundige" (Cyriax-methode). Tot op de dag van vandaag doet hij dit één dag per week. Het is de plaats waar hij zijn controlepatiënten (patiënten zonder rug of bekkenpijn) werft.

Van 1991 tot 1998 deed hij acrobatiek in circus "De blauwe eend". Deze vrijetijdsbesteding was tegelijkertijd een cursus "toegepaste biomechanica" als een cursus "werken in teamverband". Het goochelen en clownen met collega John van der Meij leerde hem

hoe makkelijk het is om mensen voor de gek te houden. Dat kwam goed van pas bij het kritisch beoordelen van wetenschappelijk onderzoek.

In 1992 begon hij aan de Erasmus Universiteit Rotterdam te werken aan het voor u liggende proefschrift. Onder leiding van Prof. Dr. H.J. Stam van het instituut revalidatie werd een onderzoek opgestart over de mechanische relatie tussen de bekkengordel en de lumbale wervelkolom. Dit gebeurde in nauwe samenwerking met de afdelingen biomedische natuurkunde en technologie (Prof. Dr. Ir. C.J.Snijders) en klinische anatomie (Dr. A Vleeming). Besloten werd om de mechanische functies van het bekken te bestuderen bij patiënten met rug- en/of bekkenpijn door zwangerschap. Een deel van de werkzaamheden werd in 1996 verplaatst naar het Spine & Joint Centre te Rotterdam. Het resultaat van het onderzoek is verwoord in het voor u liggende proefschrift.