STELLINGEN

behorend bij het proefschrift

Zwangerschaps-gerelateerde lage rugpijn

Jan Mens

1. De Active Straight Leg Raise test is de meest specifieke en sensitieve test om de kwaliteit van krachtenoverdracht tussen romp en been te toetsen.
2. Chamberlain had ongelijk toen hij veronderstelde dat asymmetrie in de symfyse, bij het staan op één been, ontstaat doordat het os pubis aan de zijde van het standbeen omhoog wordt geduwd. De juiste verklaring is dat het os pubis aan de zijde van het hangende been naar beneden wordt getrokken.
3. Revalidatie van patiënten met zwangerschaps-gerelateerde lage rugpijn heeft geen invloed op de mobiliteit van de bekkengewrichten.
4. Studies naar het effect van een nieuwe vorm van fysiotherapie worden gehinderd doordat de therapie al mag worden toegepast voordat de studie is afgerond.
5. Bij onderzoek op het gebied van aspecifieke lage rugpijn is het makkelijker om patiënten te vinden dan gezonde controles.
6. Zwakte door pijn of angst wordt niet verholpen door spierversterking.
7. Wachtlijsten in klinische trials zijn meestal veel korter dan in werkelijkheid. Dat heeft consequenties voor generaliseerbaarheid van de conclusies.
8. Peri- en intra-articulair ingespoten corticosteroiden kunnen de menstruatiecyclus beïnvloeden.
9. Artsen behandelen hun eigen tenniselleboog met meer terughoudendheid dan de tenniselleboog van hun patiënten.
10. Het aanmelden van onderzoek bij een medisch ethische commissie wordt onvoldoende gecontroleerd.
11. Wie na zijn 50e promoveert heeft plezier in zijn werk.