

Stellingen

behorende bij het proefschrift

Optimizing Cardiac Rehabilitation

1. Een gestructureerd bewegestimuleringsprogramma moet onderdeel zijn van hartrevalidatie (*dit proefschrift*)
2. Een telefonisch nazorg programma na afloop van hartrevalidatie is niet succesvol (*dit proefschrift*)
3. Tijdens hartrevalidatie moet er meer aandacht zijn voor vermoeidheidsklachten en onvrede met maatschappelijke participatie (*dit proefschrift*)
4. Het verbeteren van sedentair gedrag is een belangrijke toevoeging aan de doelstellingen van hartrevalidatie (*dit proefschrift*)
5. Objectieve feedback is essentieel bij het veranderen van beweeggedrag (*dit proefschrift*)
6. Practice what you preach: Health professionals with unhealthy behaviours may be less credible as health promoters (*While et al., 2015*)
7. Owning a dog is a good alternative to owning a pedometer (*Dall et al., 2017*)
8. Insufficient sleep duration contributes to cardiovascular disease risk (*Hoevenaar-Blom et al. 2014*)
9. Obese patients enter cardiac rehabilitation with more cardiovascular risk factors and gain less as compared to non-obese patients (*Lavie et al. 1997*)
10. Changing to a healthier lifestyle should be done together (*Wardle et al. 2015*)
11. If you walk the footsteps of a stranger, you learn things you never knew (*Disney, 1995*)