

Efficacy of Antidepressant Treatment for Inpatients with
SEVERE DEPRESSION

1. Bij opgenomen patiënten met ernstige depressieve klachten wordt de betrouwbaarheid van de diagnose vergroot door psychofarmaca te saneren met daaropvolgend een medicatievrije observatieperiode van een week. (Dit proefschrift)
2. Bij ernstige depressieve opgenomen patiënten is de behandelstrategie van hoge dosering venlafaxine en lithiumadditie bij non-response op zijn minst even effectief als de behandelstrategie van imipramine onder therapeutische bloedspiegels en lithiumadditie bij non-response. (Dit proefschrift)
3. Behandelalgoritmes voor de behandeling van ernstige depressieve patiënten optimaliseren de behandeling en verbeteren het behandelresultaat. (Dit proefschrift)
4. Wanneer, bij ernstige depressieve patiënten, vroege verbetering op antidepressiva ontbreekt, zou het behandelbeleid eerder dan gebruikelijk heroverwogen moeten worden. (Dit proefschrift)
5. Bij het voorschrijven van antidepressiva bij patiënten met een ernstige depressieve stoornis dienen behandelaren bewust te zijn van de mogelijke verschillen in respons op basis van geslacht en de menopauzale status van de vrouw. (Dit proefschrift)
6. Het biopsychosociaal model: bij een depressieve stoornis is er vaak sprake van een combinatie van biologische, psychologische en sociale factoren. (Schotte et al., *Depress Anxiety* 2006)
7. Het gebruik van antidepressiva blijft toenemen, worden antidepressiva te vaak voorgeschreven bij patiënten met depressieve klachten en wellicht te weinig bij patiënten met een ernstige depressieve stoornis? (Spence and Reid, *BMJ* 2013)
8. Een gecombineerde (sequentiële) behandeling met eerst antidepressiva en vervolgens psychotherapie verbetert het behandelresultaat bij ernstige depressieve patiënten. (Karyotaki, *J Affect Disord* 2016)
9. Stigma's dragen bij aan het stijgen van vermijdingsgedrag en leiden tot een vertraging in het zoeken naar professionele psychiatrische hulp. (Henderson et al., *Am J Public Health* 2013)
10. Don't believe everything you think. (Feldman, *J Gen Intern Med* 2015)
11. Voedsel en alcohol zijn de meest misbruikte angstdempers, lichaamsbeweging is het meest onderbenutte antidepressivum.