

Stellingen behorende bij het proefschrift

Shoulder pain in Primary Care

Yasmine Karel

1. Bevindingen bij echo diagnostiek veranderen niet het behandeltraject van de fysiotherapeut bij patiënten met schouderklachten (dit proefschrift).
2. Fysiotherapeuten moeten belangrijke prognostische factoren zoals duur van de klacht, gevoelens van depressie of angst, arbeidssituatie, werk alliantie en functiescores meenemen bij de gekozen behandelstrategie (dit proefschrift).
3. Echografie als diagnosticum is geen prognostische factor voor het herstel van patiënten met schouderklachten in de eerstelijns fysiotherapiepraktijk (dit proefschrift).
4. Het gebruik van echografie als diagnosticum leidt bij een derde van de patiënten tot het stellen van een specifiekere klinische diagnose (dit proefschrift).
5. Een verwijzing na diagnostische echografie naar een medisch specialist moet alleen overwogen worden bij een acute volledige rotator cuff ruptuur of bij een calcificatie die tot ernstige functionele beperkingen leidt (dit proefschrift).
6. De werkalliantie is de belangrijkste voorspeller van therapietrouw bij oefentherapie in de fysiotherapiepraktijk (Wright, 2014).
7. Prognostische informatie helpt bij de ontwikkeling van effectieve gestratificeerde zorgtrajecten (Hingorani, 2013).
8. Het huidige onderwijs aan fysiotherapeuten geeft niet de adequate competenties om in te spelen op de cognitieve, psychologische en sociale factoren bij chronische musculoskeletale pijnklachten (Synott, 2015).
9. De fysiotherapeut dient meer de nadruk te leggen op de zelf effectiviteit van de patiënt.
10. Big data moet een integrale rol krijgen bij de ontwikkelingen in de zorg en kan concepten bestuderen die ver buiten de mogelijkheden liggen van een gerandomiseerde klinische studie.
11. Fruits only come with time (Mestre Bimba).