

Self-Management Support:

A broader perspective on what patients need and nurses could provide

1. Verpleegkundigen moeten patiënten niet alleen ondersteunen bij de medische aspecten, maar ook bij de sociale en emotionele uitdagingen van het leven met een chronische aandoening. *(dit proefschrift)*
2. Zelfmanagementondersteuning begint bij het uitvragen van individuele ondersteuningsbehoeften van patiënten. *(dit proefschrift)*
3. Zelfmanagementinterventies dienen intrinsieke processen van patiënten te versterken, zoals motivatie en zelfeffectiviteit. *(dit proefschrift)*
4. Zonder training en praktische handvaten zijn verpleegkundigen onvoldoende in staat adequate zelfmanagementondersteuning te bieden. *(dit proefschrift)*
5. Bij het evalueren van zelfmanagementinterventies is zowel het oordeel van patiënten als professionals van groot belang. *(dit proefschrift)*
6. Zelfmanagementondersteuning is niet voorbehouden aan verpleegkundigen alleen, maar is een opdracht aan het hele multidisciplinaire team.
7. Betere carrièreperspectieven zijn nodig om verpleegkundigen in de zorg te houden.
8. Streven naar gelijke gezondheidskansen is nobel, maar niet erg realistisch in de praktijk (in reactie op oratie Prof. Dr. M.E.T.C. van den Muijsenbergh).
9. Alle verpleegkunde studenten zouden stage moeten lopen bij een instelling in de Geestelijke Gezondheidszorg om een bredere kijk op het vak te krijgen.
10. Verplegingswetenschappelijk onderzoek kan alleen succesvol worden uitgevoerd in nauwe verbinding met de beroepspraktijk en het beroepsonderwijs.
11. "It often feels like two steps forward, one step back, but if you keep going, before you know it, you have climbed a mountain". (David Williams)