

Self-management in Transition for Patients with a Rheumatic Disease

1. Jongeren kunnen met 12 jaar over naar de volwassen polikliniek mits er een adequaat transitie team is op de deze polikliniek (*dit proefschrift*).
2. Huidige vragenlijsten met betrekking tot zelfmanagement kunnen het concept zelfmanagement niet voldoende meten (*dit proefschrift*).
3. "Patient reported outcomes" zijn belangrijk in de zorg voor patiënten met een reumatische aandoening, maar nog niet geschikt om de ziekte activiteit te voorspellen (*dit proefschrift*).
4. Het implementeren van een transitie zorgpad voor jongeren met een chronische reumatische aandoening leidt tot een daling van het aantal "drop-outs" (*dit proefschrift*).
5. Patiënten die vermoeid zijn bij de aanvang van de ziekte hebben veel kans vermoeid te blijven op de langere termijn (*dit proefschrift*).
6. Voor jongeren met een chronische aandoening is het van cruciaal belang in de transitie naar onafhankelijkheid, de nadruk te leggen op het leren loslaten door zowel de ouders als door de zorg professionals (*Chandra, 2015*).
7. Iedere patiënt met reumatoïde artritis moet worden gescreend op cardiovasculaire risico's.
8. "Patient-centred self-management support must be oriented to help people to live (and die) well with a long-term condition on one's own terms; this requires clinicians to work in autonomy-supportive ways that are sensitive to what people value, can do, and achieve" (*Entwistle, 2017*).
9. De verpleegkundig specialist is een professional die goed in staat is om patiëntproblemen te vertalen naar klinische wetenschappelijk onderzoek.
10. Het is wenselijk de mogelijkheden en het functioneren van mensen als vertrekpunt te nemen: een verschuiving van focus op ziekte en zorg naar focus op gezondheid en gedrag.
11. Het belangrijkste is niet op te houden met vragen stellen (*A. Einstein*).