

AUTOIMMUNE ENCEPHALITIS

THE CLINICAL VALUE OF ANTIBODIES DIRECTED TO EXTRACELLULAR ANTIGENS

Agnes van Sonderen, 6 december 2018

1. Vroege herkenning van subtiele epileptische aanvallen is essentieel voor de vlotte herkenning en behandeling van een anti-LGI1 encefalitis, met als doel verdere cognitieve schade te voorkomen. (dit proefschrift)
2. Anti-LGI1 encefalitis is sterk geassocieerd met HLA-DR7 en HLA-DRB4, hetgeen de auto-immuunhypothese ondersteunt. (dit proefschrift)
3. De syndromen geassocieerd met Caspr2-antistoffen zijn gevarieerd, waaronder encefalitis, het syndroom van Morvan, en neuromyotonie, maar er zijn opvallend sterke overeenkomsten tussen patiënten wat betreft epidemiologische kenmerken en kernsymptomen. (dit proefschrift)
4. Het eerste EEG bij patiënten met een anti-NMDAR encefalitis heeft een voorspellende waarde voor de uiteindelijke klinische uitkomst. (dit proefschrift)
5. VGKC-positiviteit in afwezigheid van antistoffen tegen LGI1 en Caspr2 is geen marker voor een auto-immuun ontsteking en is in de klinische praktijk niet bijdragend. (dit proefschrift)
6. De impact van onderzoek door mannelijke en vrouwelijke wetenschappers is gelijk. Toch is ruim 80% van de hoogleraren man. (NRC opinie 20-02-2018 / monitor LNVH 2017)
7. De Nederlandse gezondheidszorg is goed en niet duur in vergelijking met andere rijke Europese landen en de VS. (Parente, JAMA 2018;319(10):988-990) Toch zouden de zorgkosten verder omlaag kunnen door artsen meer inzicht te geven in de kosten van verschillende onderdelen van de zorg.
8. Wetenschappers moeten zich richten op projecten waarvan zij resultaat verwachten, ongeacht de reeds geïnvesteerde energie. Het economische begrip 'sunk costs' kan iedere promovendus helpen.
9. We krijgen een overdosis suiker binnen, gemiddeld 44 kilo suiker per jaar. Maar dat is niet alleen onze eigen schuld: "It's not a behaviour, it's an exposure" (Prof. Lustig. Sugar: The elephant in the kitchen; TEDxBermuda 2013)
10. In de meeste gevallen is standaard aanvullend onderzoek (zoals routine bloedonderzoek, celtelling in de liquor, MRI hersenen en EEG) weinig bijdragend voor de diagnose antistof gemedieerde encefalitis. (Graus, Lancet Neurol. 2016 Apr;15(4):391-404)
11. Proefschriften zijn er om geschreven te worden, niet om gelezen te worden.