

Stellingen behorende bij het proefschrift:

A STEP AHEAD OF MS predicting disease course after a clinically isolated syndrome

1. De in 2017 gereviseerde McDonald criteria voor MS zorgen voor een verdubbeling van het aantal MS diagnoses op het moment van de eerste aanval, de nieuwe criteria zullen daarom zeer waarschijnlijk leiden tot een hoger aantal MS patiënten met een minder actief ziektebeloop. (dit proefschrift)
2. Het roken van sigaretten ten tijde van de eerste aanval is geassocieerd met een toekomstige MS diagnose. (dit proefschrift)
3. Kinderen met CIS hebben een meer inflammatoir ziektebeloop met een kortere tijd tot MS diagnose en meer relapsen dan volwassenen. Dit zijn belangrijke argumenten om vroeg te starten met immunomodulerende therapie bij CIS patiënten met een hoog risico op MS, niet alleen bij volwassenen maar ook bij kinderen. (dit proefschrift)
4. Zowel de immunologische marker sCD27 als de neurodegeneratieve marker neurofilament light chain in liquor voorspellen een toekomstige MS diagnose bij volwassenen en kinderen met CIS onafhankelijk van al bekende voorspellers zoals MRI en oligoclonale banden. (dit proefschrift).
5. Th1-like Th17 cellen zijn minder aanwezig in het bloed van CIS patiënten die CIS blijven vergeleken met CIS patiënten met een korte tijd tot een tweede aanval. Met name de subpopulatie Th17.1 lijkt zich op te hopen intratheaal in de vroege fase van MS. (dit proefschrift)
6. Het vereenvoudigen van criteria leidt tot een betere prognose bij zowel de groep met de ziekte als bij de groep zonder de ziekte. (Will Rogers fenomeen)
7. You cannot prevent what you cannot predict.
8. Tuinieren zorgt voor vermindering van vermoeidheid, een betere stemming, meer zelfvertrouwen en hogere vitamine D-waarden. (Wood et al. J. of Public Health 2016)
9. Wat we eten heeft enorme invloed op het milieu en onze gezondheid. Als meer mensen dit zouden beseffen en bewustere keuzes zouden maken zou dat grote voordelen voor beide opleveren. (Springmann et al. PNAS 2016)
10. Medical science has made such tremendous progress that there is hardly a healthy human left. (Aldous Huxley)
11. Als we wisten wat we deden, heette het geen onderzoek. (Albert Einstein)