

## STELLINGEN

behorende bij het proefschrift

### Advance Care Planning In Frail Older People In The Netherlands

ANOUK OVERBEEK

1. De meerderheid van de kwetsbare ouderen lijkt onvoldoende in staat om hun eigen gezondheid te managen. *(Dit proefschrift)*
2. Het is mogelijk om een uitgebreid Advance Care Planning programma met kwetsbare ouderen uit te voeren. *(Dit proefschrift)*
3. Een op het Amerikaanse Respecting Choices gebaseerd programma voor Advance Care Planning, waarin wordt gewerkt met getrainde gespreksondersteuners, heeft geen invloed op de mate van betrokkenheid bij de medische zorg, de ervaren kwaliteit van leven en het zorggebruik van Nederlandse kwetsbare ouderen. *(Dit proefschrift)*
4. Door Advance Care Planning stellen kwetsbare ouderen vaker een wilsverklaring op en wijzen zij vaker een zorgverteenwoordiger aan. *(Dit proefschrift)*
5. Door Advance Care Planning kunnen nabestaanden van kwetsbare ouderen worden voorbereid op medische besluitvorming. *(Dit proefschrift)*
6. Bij Advance Care Planning is een individuele benadering waarbij rekening wordt gehouden met het eventuele ziektestadium, de culturele omstandigheden en de bereidheid van patiënten om over hun zorgdoelen te praten belangrijk. *(Rietjens et al., Lancet Oncol, 2017)*
7. Uitgebreide Advance Care Planning programma's zijn effectiever dan alleen het opstellen van wilsverklaringen. *(Brinkman-Stoppelenburg et al., Palliat Med, 2014)*
8. Goede samenwerking tussen zorgverleners is essentieel om onnodige ziekenhuisopnames in de laatste levensfase te vermijden.
9. Gezamenlijke besluitvorming door arts en patiënt verbetert de kwaliteit en doelmatigheid van de gezondheidszorg.
10. Controle geeft rust.
11. Ik denk veel aan de toekomst, want het is daar dat ik de rest van mijn leven zal doorbrengen. *(Woody Allen)*