

<http://hdl.handle.net/1765/118728>



Dankwoord



Vanaf september 2015 ben ik bezig geweest met het schrijven van dit proefschrift, en hier heb ik de nodige hulp bij gekregen waarvoor ik een aantal mensen wil bedanken.

Mijn copromotor en promotoren

Marienke, bedankt voor de intensieve begeleiding en steun tijdens mijn gehele promotie traject. Ik vond het erg fijn om met je samen te werken en je directe manier van communiceren stel ik erg op prijs. Je was altijd kritisch op mijn stukken en stelde de juiste vragen waardoor ik getriggerd werd om na te denken hoe het stuk beter kon worden. De afgelopen jaren is mijn wetenschappelijk schrijven enorm verbeterd door jouw tips: je moet mensen meenemen in je verhaal, geen gedachtestappen overslaan, wel 'to the point', elke alinea moet een boodschap hebben, etc. Dank hiervoor! Ook heb je het voor elkaar gekregen om mijn creatieve kant naar boven te krijgen, met name bij het maken van posters en presentaties. Het gebruik van infographics heb ik nu helemaal onder de knie!

Jouw 'open-door policy' heb ik erg gewaardeerd en hier heb ik dan ook optimaal gebruik van gemaakt. Hoe vaak ik bij jou in de deuropening stond met: "mag ik even een korte vraag stellen?" en niet één keer zei je dat het even niet uit kwam...oké, misschien 1 keer, maar die is je vergeven ;).

Gelukkig was er ook altijd even tijd om het over dingen buiten werk te hebben, zoals verhuizen, hockey, wintersport etc. Jouw oprechte interesse hierin heb ik erg op prijs gesteld en heeft ook bijgedragen aan onze fijne samenwerking. In het laatste jaargesprek gaf je me een compliment over dat het een mooi proefschrift is geworden en dat het mooi binnen de tijd afgerond zou zijn. Ik bedankte jou toen voor je hulp, waarop jij zei: "je hebt het zelf gedaan". Maar zonder jouw input, kritische blik en aanmoediging was dit zeker niet gelukt. Dus bij deze nogmaals, heel erg bedankt!

Bart, jij was vanaf het begin bij mijn promotie betrokken als mijn promotor. Bij onze meetings wist jij vaak net wat andere vragen te stellen waardoor mijn artikelen inhoudelijk nog beter werden. Als ik mijn stukken naar jou toe stuurde was je altijd positief en enthousiast. Daarnaast gaf je altijd heel snel feedback waardoor ik direct verder kon. Ook jij had een open-door policy waardoor ik makkelijk bij je naar binnen kon lopen met mijn vragen. Bedankt voor je positiviteit, vertrouwen en je fijne begeleiding waarbij ik jouw humor ook zeker heb gewaardeerd.

Patrick, jij bent pas later als promotor toegevoegd aan mijn projectgroep, maar vanaf het begin was je al erg betrokken. Ondanks je drukke agenda wist jij altijd op zeer korte termijn mijn artikelen te voorzien van opbouwende kritiek. Met name jouw huisartsenview gaf extra dimensies aan mijn stukken. "Wat merkt de huisarts hiervan?" of "wat kan de huisarts hiermee?". Bedankt voor deze waardevolle feedback. Gelukkig heb ik ook de

kans gekregen om naar de NAPCRG te gaan met jou en een aantal collega's. Het congres was wellicht niet het beste congres waar we zijn geweest, maar de Chicago Bulls, Chicago verkennen, en het dansen in de jazz-club was waanzinnig. Dank voor deze leuke ervaring.

Opzetten en uitvoeren van DOERAK

Winifred, ik heb van meerdere kanten gehoord dat jij een hele belangrijke rol hebt gespeeld in het opzetten en uitvoeren van DOERAK, en hiervoor wil ik je bedanken. Door jouw inzet kon ik direct aan de slag met een prachtige, complete, en overzichtelijke dataset. Daarnaast ben je na jouw eigen promotie betrokken gebleven bij mijn promotietraject, ondanks dat je inmiddels ergens anders aan het werk was. Bedankt voor alle input die je hebt gegeven en voor je kritische en enthousiaste feedback om mijn stukken.

Naast Winifred waren er nog velen andere betrokken bij het opzetten van DOERAK en het verzamelen van de data. Alle HAIO's, huisartsen en onderzoeksmedewerkers bedankt voor jullie inspanningen! Toke, voor jou nog een extra bedankje, aangezien ik tijdens mijn promotietraject bij jou terecht kon met alle vragen over de dataset; jij had alle ins en outs direct paraat, zodat ik weer snel verder kon.

Natuurlijk gaat ook mijn grote dank uit aan alle kinderen en ouders die hebben deelgenomen aan de DOERAK studie!

Co-auteurs

Alle co-auteurs, bedankt voor de samenwerking en jullie bijdrage aan de verschillende artikelen in dit proefschrift.

Huisartsopleider

Dick, tijdens mijn 1^e opleidingsjaar bij jou in de praktijk heb je me alle ruimte gegeven voor mijn promotie traject. Ik werkte part-time in de praktijk en besteedde elke week 1 dag aan mijn onderzoek. Daarnaast was ik ook af en toe weg naar een congres. Jij hebt hier nooit een probleem van gemaakt en had altijd interesse in hoe het met mijn onderzoek ging. Hartelijk dank hiervoor!

Collega's

Zonder leuke collega's gaat werken ook een stuk minder makkelijk. Alle collega's van de 19^e, bedankt voor de gezelligheid, het lachen, de leuke discussies, de 1^e-donderdag-van-de-maand-borrels, etc.

Ik kwam vanaf dag 1 terecht in het Kippenhok, eerst nog even wennen, maar ik had me geen betere plek kunnen bedenken. Collega's uit kippenhoek: het was heerlijk om met jullie op een kamer te zitten en zo nu en dan afgeleid te worden met stomme

grappen, youtube fimpjes (Oh my god, hij heeft), muziekjes, chocola, koekjes, koffie drinken en spelletjes. En natuurlijk werd er ook hard gewerkt op zijn tijd. Ik heb van jullie genoten en jullie hebben het werken hier absoluut een gouden randje gegeven, dank voor de leuke tijd!

Vrienden

Naast werk besteed ik ook nog steeds veel tijd op de hockeyclub. Alle coaches, managers, supporters, en natuurlijk mijn (oud-)teamgenootjes: bedankt voor de gezelligheid, de biertjes, en de afleiding van het werk.

Mijn grote dank gaat ook uit naar al mijn vrienden en vriendinnetjes die op zijn of haar manier iets hebben bijgedragen. Ieders interesse in hoe het met mijn promotie ging, de discussies over overgewicht bij kinderen, de ontspanning door etentjes en drankjes en de weekendjes weg, heb ik allemaal zeer op prijs gesteld.

Familie

Lieve Rietje en Loes, mijn grote zussen, wat ben ik blij met jullie. Ik vind het zo fijn om twee zussen te hebben die me door en door kennen en waarmee ik alles kan bespreken. Jullie enthousiasme en trotsheid als ik een artikel af had werkten stimulerend. En ja, kleine zusjes worden groot, zo klein ben ik niet meer ;). En Rietje, onwijs bedankt voor het tekenen van mijn cover, hij is echt heel gaaf geworden!

Lieve mama en Rob; mama jij wist al wat eerder dat onderzoek doen iets voor mij was. Jij zei: "is het niet wat voor jou om promotieonderzoek te doen", ik: "nee, niks voor mij". Maar je had gelijk! Ik vond het super leuk om tijdens mijn promotietraject mijn verschillende bevindingen met je te bespreken en jouw oprechte interesse vond ik heel fijn. Wellicht heb ik dat analytische vermogen van jou geërfd. Als ik jullie belde of appte om te delen dat er een stuk was gepubliceerd waren jullie altijd lovend en trots! Bedankt voor jullie steun.

En last but not least: Lieve Jacob, de afgelopen 3 jaar waren niet altijd even makkelijk, maar gelukkig zijn we er nu eindelijk over uit: we zijn voor elkaar gemaakt. Ik bof met iemand als jij die al mijn verhalen van werk aanhoort (lange of korte versie?), mijn presentaties aanhoort, eten kookt, de was doet, schoonmaakt, champagne met me drinkt om publicaties te vieren, trots aan vrienden vertelt dat ik de huisartsopleiding EN promotieonderzoek doe, en zo kan ik nog wel even door gaan... Wat zou ik zonder jou moeten... Dankjewel voor al je steun en liefde de afgelopen jaren.