

Stellingen behorende bij het proefschrift:

Behavioral determinants and consequences of childhood adiposity

Epidemiological studies in high-income populations

Ivonne P.M. Derks

1. Kinderen kunnen na de leeftijd van 4 jaar nog steeds veranderen in hun eetgedrag en ongezond eetgedrag ontwikkelen. – *dit proefschrift*
2. Een verhoogd gewicht, en met name verhoogde vetmassa, voorspelt ongezond eetgedrag. – *dit proefschrift*
3. Slaapduur in de vroege kindertijd is niet gerelateerd aan verhoogd gewicht, vetmassa en cardiometabole gezondheid later in de kindertijd en adolescentie. – *dit proefschrift*
4. Het beperken van de inname van ongezond eten bij kinderen door hun ouders is een respons van ouders op het overgewicht van het kind en moet niet gezien worden als een opvoedstijl die de zelfregulatie van eetlust van het kind ondermijnd. – *dit proefschrift*
5. Een huilende baby kalmeren door te voeden is gerelateerd aan een hoger gewicht later in de kindertijd, wat gedeeltelijk verklaard kan worden door emotioneel overeten. – *dit proefschrift*
6. Door de behandeling van psychische problemen en het verminderen van emotioneel overeten bij kinderen kan de ontwikkeling van overgewicht voorkomen worden.
7. “Mensen denken dat overgewicht een abnormale reactie is op een normale omgeving. Maar dat is niet waar. Het is juist een normale reactie op een abnormale omgeving.” – *Prof.dr.ir. J.C. Seidell*
8. Enkel het promoten van een gezonde levensstijl is onvoldoende om de obesitasepidemie te bestrijden. De overheid moet structurele acties ondernemen om de obesogene omgeving aan te pakken.
9. Het loslaten van het belang van significantie zet epidemiologen aan om beter te reflecteren op de relevantie van een aangetoonde mate van effect.
10. Met de kennis van nu, zou Peter Paul Rubens (1577-1640) zijn Rubensvrouwen anders hebben geportretteerd.
11. “It is our choices that show us who we truly are, far more than our abilities” – *JK Rowling*