

NEIGHBOURHOOD STRUCTURAL AND SOCIAL FACTORS AND MENTAL HEALTH

1. De mentale gezondheid van de bewoners uit grote steden hangt samen met structurele en sociale buurtkenmerken. (dit proefschrift)
2. Uitkeringsgerechtigden die in een buurt met veel sociale cohesie wonen, hebben een betere mentale gezondheid dan uitkeringsgerechtigden die in een buurt met weinig sociale cohesie wonen. (dit proefschrift)
3. Etnische verschillen in mentale gezondheid kunnen beter begrepen worden wanneer naast persoonsgebonden eigenschappen ook de etnische samenstelling van de buurt wordt betrokken. (dit proefschrift)
4. In buurten met een gemiddeld hoog inkomen is de relatie tussen hoge inkomensongelijkheid en een slechtere mentale gezondheid sterker dan in buurten met een gemiddeld laag inkomen. (dit proefschrift)
5. Lichamelijke inactiviteit en roken verklaren een deel van de etnische verschillen in (mentale) gezondheid. (dit proefschrift)
6. Verschillen in ervaren gezondheid tussen gemeenten worden beter verklaard door gemeentelijke verschillen in langdurige aandoeningen en beperkingen dan door verschillen in bevolkingssamenstelling of gemeente-specifieke factoren. (CBS, *Statistische Trends*, 2018)
7. De gezondheidsachterstanden in arme buurten ontstaan vooral door andere processen dan door selectieve verhuizingen van ongezonde mensen naar arme buurten.
8. Het is onterecht dat een lage sociaaleconomische positie door de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) in haar 25x25-plan niet is genoemd als een risicofactor die aangepakt moet worden om vroegtijdige sterfte te reduceren. (Stringhini et al. *Lancet* 2017)
9. De gezondheid van migranten in Europa is slechter in landen met een restrictief integratiebeleid dan in landen met een tolerant integratiebeleid.
10. A candle loses none of his light by lighting another candle. (Rumi, 1207-1273)
11. Geef mij uw postcode en ik zeg u hoe gezond u bent.