

Stellingen behorend bij het proefschrift:

Lower Extremity Complaints in Runners and Other Athletes

M. van Middelkoop

1. Tijdens de voorbereiding op de marathon krijgt 50% van de hardlopers een blessure. (*dit proefschrift*)
2. Een kwart van de marathonlopers met een hardloopblessure, opgelopen in de maand voor of tijdens de marathon, heeft 3 maanden na de marathon nog steeds last van deze blessure. (*dit proefschrift*)
3. Sporters met knieklachten in de huisartsenpraktijk bezoeken ongeveer 1.5 keer zo vaak een fysiotherapeut en/of medisch specialist dan niet-sporters. (*dit proefschrift*)
4. Er zijn nauwelijks verschillen in type knieklachten, gepresenteerd in de huisartsenpraktijk, tussen sporters en niet-sporters. (*dit proefschrift*)
5. De relatief hoge medische consumptie van sporters is niet te wijten aan een hogere prevalentie/incidentie van aandoeningen aan de onderste extremiteiten. (*dit proefschrift*)
6. Rekken en strekken kort voor of na sporten leidt niet tot minder spierpijn. (*RD Herbert en M de Noronha*)
7. Gezien de grote maatschappelijke impact van sport is het opmerkelijk dat geld voor onderzoek naar de positieve en negatieve effecten van sport grotendeels ontbreekt.
8. Het is bekend dat topsporters directe toegang hebben tot medische zorg, terwijl de *evidence* voor de positieve effecten van deze snelle zorg ontbreekt.
9. Gezien het feit dat steeds meer vrouwen gaan voetballen zal de incidentie van artrose toenemen.
10. Voor de veiligheid kan men beter gaan skiën dan snowboarden (*Made en Elmqvist*); voor het plezier kan men beter gaan snowboarden.
11. Leven is het meervoud van lef