

**The Meniscus Matters- Novel insights into imaging and treatment of meniscal pathology**  
**Susanne Eijgenraam**

1. Het kwantitatief bepalen van T<sub>2</sub> relaxatietijden in de meniscus middels T<sub>2</sub> mapping is technisch mogelijk en biedt een non-invasieve biomarker voor meniscusdegeneratie. – *Dit proefschrift*
2. Door discrepanties in T<sub>2</sub> waarden tussen verschillende MRI scanners en de gevolgen hiervan voor data analyse wordt de implementatie van T<sub>2</sub> mapping als kwantitatieve uitkomstmaat voor artrose in klinische multicenter trials bemoeilijkt. – *Dit proefschrift*
3. Een MRI scan van de gehele knie in 5 minuten, waarbij zowel morfologische beelden als kwantitatieve T<sub>2</sub> metingen worden verkregen, is mogelijk met de Dual Echo Steady State (DESS) sequentie. – *Dit proefschrift*
4. In plaats van een dichotome verdeling tussen “traumatische” versus “degeneratieve” meniscusscheuren, is er sprake van een continuüm van gezond naar degeneratief meniscusweefsel, waarbij -al dan niet traumatisch- een scheur kan optreden. – *Dit proefschrift*
5. In plaats van een toename in leeftijd, is een toename in body mass index de belangrijkste risicofactor voor meniscusdegeneratie. – *Dit proefschrift*
6. Het is zorgwekkend dat er, in het tijdperk van ‘evidence-based medicine’, nog altijd veel meniscectomieën uitgevoerd worden bij patiënten met degeneratieve meniscusscheuren – ondanks sterk bewijs dat fysiotherapie even goed werkt. – *Bergkvist, Acta Orthop 2016;87 (1) 12-16*
7. De nieuwe Europese regelgeving omtrent “Good Clinical Practice” en lokale toetsingsprocedures vormen door hun overdaad aan tijdrovende bureaucratie een ernstige belemmering voor het opzetten en uitvoeren van multicenter klinisch onderzoek en resulteren maar zelden in verhoogde veiligheid of kwaliteit. – *Van der Stok, Ned Tijdschr Geneesk. 2016;160:D148*
8. Veel onderzoeksresultaten raken ‘lost in translation’ en vinden nooit hun weg naar de klinische praktijk; uitdagingen in het bereiken van zorgverleners op alle niveaus alsook de klinische toepasbaarheid van onderzoeksresultaten spelen hierbij een belangrijke rol. – *Lenfant, N Engl J Med. 2003;349:868-74*
9. Laat alleen diegenen die talent en passie voor wetenschap hebben ook daadwerkelijk onderzoek doen, dit zal niet alleen de kwaliteit van wetenschap doen toenemen maar ook de kwaliteit van leven van jonge dokters. – *Clevers, Ned Tijdschr Geneesk. 2014;158:A7669*
10. Ontwikkelingen in kunstmatige intelligentie bieden niet alleen veelbelovende toepassingen binnen de radiologie in de westerse wereld; ze bieden ook de kans om de zorgkwaliteit en - beschikbaarheid in ontwikkelingslanden wereldwijd te verbeteren. – *Wahl, BMJ Glob Health, 2018;3:e000798*
11. A little party never killed nobody. – *Fergie, Q-Tip and GoonRock, The Great Gatsby*