

Stellingen behorende bij het proefschrift

Preconceptiezorg en interconceptiezorg: evalueren en bevorderen van implementatie

1. Preconceptiezorg heeft promotie nodig; informatiebrieven vanuit de gemeente en huisarts leiden tot preconceptiezorgconsulten, maar dit effect is beperkt en continue promotie lijkt vereist. *(dit proefschrift)*
2. Preconceptiezorg draagt bij aan het gebruik van foliumzuursuppletie en het stoppen van overmatig alcohol gebruik bij vrouwen met een kinderwens. *(dit proefschrift)*
3. Zorgverlening op consultatiebureaus door de Jeugdgezondheidszorg (JGZ) biedt een unieke kans voor interconceptiezorg. Echter, de haalbaarheid lijkt laag als interconceptiezorg niet officieel opgenomen wordt in het basistakenpakket van de JGZ. *(dit proefschrift)*
4. Om preconceptiezorg uit te kunnen voeren, is het voor zorgverleners van belang dat de randvoorwaarden zoals tijd, een financiële compensatie en een ondersteunend netwerk geregeld zijn. *(dit proefschrift)*
5. De meeste vrouwen hebben een positieve attitude aangaande de voorbereiding op zwangerschap, maar de ervaren noodzaak is laag; voorlichting over vruchtbaarheid lijkt kansen te bieden voor een goede voorbereiding op zwangerschap inclusief preconceptiezorg. *(dit proefschrift)*
6. Het is minstens zo uitdagend om de wetenschap de (zorg)praktijk te laten weerspiegelen, als om de wetenschap de (zorg)praktijk te laten veranderen.
7. Voorkomen is beter dan genezen; dit is bovenal de verantwoordelijkheid van de overheid.
8. Waar je wieg staat bepaalt je toekomst en daarom moeten we ons in de gezondheidszorg bewust zijn van sociaaleconomische verschillen in (kans op) gezondheid.
9. Verandering van routines gaat zelden vanzelf, het vraagt om actie in kleine stapjes, waarbij nudging kan helpen.
10. If we could give every individual the right amount of nourishment and exercise, not too little and not too much, we would have found the safest way to health. *(Hippocrates)*
11. Make education a force to unite people for peace and a sustainable future. *(Mission United World Colleges)*

Meertien Sijpkens
Rotterdam, 29 januari 2020