

## **Stellingen Proefschrift “Striving and Thriving: the relation between achievement goal orientation and well-being at work**

1. Mensen zijn gelukkiger en floreren meer wanneer ze er sterker op gericht zijn om zichzelf te ontwikkelen (dit proefschrift).
2. Dat iemand tevreden is met het eigen werk betekent nog niet dat deze persoon er plezier in heeft; hiervoor zijn onder meer een lerende houding en leermogelijkheden nodig (dit proefschrift).
3. Meer leergerichte medewerkers zijn, net als hun minder leergerichte collega's, moe aan het einde van een werkdag, maar ze voelen zich energieke gedurende de dag (dit proefschrift).
4. Meer leergerichte medewerkers ervaren evenveel baanonzekerheid als hun minder leergerichte collega's, maar zij floreren meer (dit proefschrift).
5. Een lerende houding en de overtuiging dat iedereen zich kan ontwikkelen is onontbeerlijk voor professionals in het sociale domein (dit proefschrift).
6. Zich steeds willen verbeteren zonder van zichzelf ook te mogen falen ondermijnt iemands psychisch en sociaal welbevinden.
7. De prestatimaatschappij is een bedreiging voor het psychisch en sociaal welbevinden van leerlingen, studenten, werkenden en uiteindelijk alle burgers.
8. De wetenschap lijkt op een kerk met veel ongeschreven regels en dogma's die de vooruitgang van de wetenschap belemmeren.
9. Falen is een kunst.
10. “We cannot change, we cannot move away from what we are, until we thoroughly accept what we are.” - Carl Rogers (1961)
11. “Behind every beautiful thing, there's been some kind of pain” - Bob Dylan (1997)