

Stellingen

behorend bij het proefschrift

BEDTIME STUDIES: Sleep and mental health in child development

1. Kinderen met psychotische ervaringen rapporteren vaker slaapproblemen en nachtmerries. *(dit proefschrift)*
2. Variatie in DNA-methylatie is geassocieerd met slaapduur gemeten met actigrafie, maar niet met slaapproblemen gerapporteerd door kinderen zelf. *(dit proefschrift)*
3. De kans dat slaapproblemen toenemen gedurende de ontwikkeling van peutertijd tot vroege adolescentie is groter bij kinderen met autisme dan bij normaal ontwikkelende kinderen. *(dit proefschrift)*
4. Veel schoolgaande kinderen gebruiken melatonine, terwijl de mogelijk nadelige effecten op de lange termijn onbekend zijn. *(dit proefschrift)*
5. Ongestructureerde gezinsomstandigheden op de peuterleeftijd zijn geassocieerd met meer slaapproblemen en een kortere slaapduur gedurende de kindertijd. *(dit proefschrift)*
6. Orthopedagogen, opgeleid in de multifactoriële benadering van psychopathologie in kinderen, weten al lang dat translationeel onderzoek en klinische behandeling niet succesvol kunnen zijn zonder het betrekken van het gezin, zoals vaak wordt vergeten door kinderpsychiaters.
7. Onderzoekers die gebruikmaken van een grootschalig cohort van kinderen zouden door middel van publieke betrokkenheid en maatschappelijke inzet minimaal 5% van hun tijd moeten teruggeven aan het cohort en de maatschappij.
8. Eenzaamheid, zoals tijdens de COVID19-pandemie, leidt vooral tot ontsporing van bestaande psychische kwetsbaarheid en veroorzaakt in mindere mate nieuwe psychopathologische problemen.
9. De behandeling van slaapproblemen is een ondergeschoven kindje van kinder- en jeugdpsychiaters en -psychologen.
10. 'Een kerk van het geloof – ook al is het het meest belijdenisgetrouwe en meest orthodoxe geloof – die niet nog veel meer kerk van de zuivere en allesomvattende liefde is, is niets waard.' *Dietrich Bonhoeffer*
11. Een promotieonderzoek bestaande uit het verrichten van 4000 uren dataverzameling, 1500 huisbezoeken en het publiceren van wetenschappelijke artikelen brengt een verstoorde nachtrust met zich mee.

Maria Elisabeth Koopman-Verhoeff

Rotterdam, 15 september 2020