

Appendix 5.A | **Draft version of the Well-being of Older People measure (WOOP)** **(English)**

For each section, select the description that best fits your well-being at the moment.

Physical health

Concerns physical conditions or ailments and physical impairments that affect your daily functioning.

- ☐ I have no problems with my physical health
- ☐ I have slight problems with my physical health
- ☐ I have moderate problems with my physical health
- ☐ I have severe problems with my physical health
- ☐ I have very severe problems with my physical health

Mental health

Concerns anxiety or depression, problems with your ability to think, and other mental impairments that affect your daily functioning.

- ☐ I have no problems with my mental health
- ☐ I have slight problems with my mental health
- ☐ I have moderate problems with my mental health
- ☐ I have severe problems with my mental health
- ☐ I have very severe problems with my mental health

Social contacts

Concerns the relationship with your partner, family or other people who are important to you. Consider the amount and quality of the contact you have.

- ☐ I am very satisfied about my social contacts
- ☐ I am satisfied about my social contacts
- ☐ I am reasonably satisfied about my social contacts
- ☐ I am dissatisfied about my social contacts
- ☐ I am very dissatisfied about my social contacts

Receive support

Concerns receiving the help and support you need, for example from your partner, family, friends, neighbours, volunteers or professionals. Consider the amount and quality of the support.

- ☐ I am very satisfied with the support I get
- ☐ I am satisfied with the support I get
- ☐ I am reasonably satisfied with the support I get
- ☐ I am dissatisfied with the support I get
- ☐ I am very dissatisfied with the support I get

Acceptance and resilience

Concerns your ability to accept your current circumstances and to adapt to changes to these, whether or not with support of your religion or belief.

- ☐ I am more than able to deal with my circumstances and changes to these
- ☐ I am able to deal with my circumstances and changes to these
- ☐ I am reasonably able to deal with my circumstances and changes to these
- ☐ I am barely able to deal with my circumstances and changes to these
- ☐ I am almost unable to deal with my circumstances and changes to these

Feeling useful

Concerns contributing or being appreciated by doing something for other people.

- ☐ I feel very useful
- ☐ I feel useful
- ☐ I feel reasonably useful
- ☐ I do not feel useful
- ☐ I do not feel at all useful

Independence

Concerns feeling free to make your own choices or doing the activities that you find important.

- ☐ I feel very independent
- ☐ I feel independent
- ☐ I feel reasonably independent
- ☐ I feel dependent
- ☐ I feel very dependent

Making ends meet

Concerns having no money worries and having enough money to meet your daily needs.

- ☐ I am more than able to make ends meet
- ☐ I am able to make ends meet
- ☐ I am reasonably able to make ends meet
- ☐ I am barely able to make ends meet
- ☐ I am almost unable to make ends meet

Living situation

Concerns living in a house or neighbourhood you like.

- ☐ I am very satisfied with my living arrangements
- ☐ I am satisfied with my living arrangements
- ☐ I am reasonably satisfied with my living arrangements
- ☐ I am dissatisfied with my living arrangements
- ☐ I am very dissatisfied with my living arrangements

Appendix 5.B | **Final version of the Well-being of Older People measure (WOOP)** **(English)**

For each section, select the description that is most appropriate for you today.

Physical health

Consider physical conditions or ailments and other physical impairments that affect your daily functioning.

- ☐ I have no problems with my physical health
- ☐ I have slight problems with my physical health
- ☐ I have moderate problems with my physical health
- ☐ I have severe problems with my physical health
- ☐ I have very severe problems with my physical health

Mental health

Consider problems with your ability to think, anxiety, depression and other mental impairments that affect your daily functioning.

- ☐ I have no problems with my mental health
- ☐ I have slight problems with my mental health
- ☐ I have moderate problems with my mental health
- ☐ I have severe problems with my mental health
- ☐ I have very severe problems with my mental health

Social life

Consider your relationship with your partner, family or other people who are important to you. This concerns the amount and quality of the contact you have.

- ☐ I'm very satisfied with my social life
- ☐ I'm satisfied with my social life
- ☐ I'm reasonably satisfied with my social life
- ☐ I'm dissatisfied with my social life
- ☐ I'm very dissatisfied with my social life

Receive support

Everyone needs help or support sometimes. Consider practical or emotional support, for example from your partner, family, friends, neighbours, volunteers or professionals. This concerns being able to count on support when you need it, as well as the quality of the support.

- ☐ I'm very satisfied with the support I get, when needed
- ☐ I'm satisfied with the support I get, when needed
- ☐ I'm reasonably satisfied with the support I get, when needed
- ☐ I'm dissatisfied with the support I get, when needed
- ☐ I'm very dissatisfied with the support I get, when needed

Acceptance and resilience

Consider your acceptance of your current circumstances and your ability to adapt to changes to these, whether or not with support of your religion or belief.

- ☐ I'm more than able to deal with my circumstances and changes to these
- ☐ I'm able to deal with my circumstances and changes to these
- ☐ I'm reasonably able to deal with my circumstances and changes to these
- ☐ I'm not able to deal with my circumstances and changes to these
- ☐ I'm not at all able to deal with my circumstances and changes to these

Feeling useful

Consider meaning something to others, your environment or a good cause.

- ☐ I feel very useful
- ☐ I feel useful
- ☐ I feel reasonably useful
- ☐ I do not feel useful
- ☐ I do not feel at all useful

Independence

Consider being able to make your own choices or doing the activities that you find important.

- ☐ I feel very independent
- ☐ I feel independent
- ☐ I feel reasonably independent
- ☐ I feel dependent
- ☐ I feel very dependent

Making ends meet

Consider having enough money to meet your daily needs and having no money worries.

- ☐ I'm more than able to make ends meet
- ☐ I'm able to make ends meet
- ☐ I'm reasonably able to make ends meet
- ☐ I'm not able to make ends meet
- ☐ I'm not at all able to make ends meet

Living situation

Consider living in a house or neighbourhood you like.

- ☐ I'm very satisfied with my living arrangements
- ☐ I'm satisfied with my living arrangements
- ☐ I'm reasonably satisfied with my living arrangements
- ☐ I'm dissatisfied with my living arrangements
- ☐ I'm very dissatisfied with my living arrangements

Appendix 5.C | Final version of the Well-being of Older People measure (WOOP) (Dutch)

Selecteer bij ieder onderdeel de beschrijving die het best bij u past vandaag.

Lichamelijke gezondheid

Denk hierbij aan lichamelijke aandoeningen of gebreken, en andere lichamelijke beperkingen in uw dagelijks functioneren.

- ☐ Ik heb geen problemen met mijn lichamelijke gezondheid
- ☐ Ik heb lichte problemen met mijn lichamelijke gezondheid
- ☐ Ik heb matige problemen met mijn lichamelijke gezondheid
- ☐ Ik heb ernstige problemen met mijn lichamelijke gezondheid
- ☐ Ik heb zeer ernstige problemen met mijn lichamelijke gezondheid

Mentale gezondheid

Denk hierbij aan problemen met uw denkvermogen, angst, depressie, en andere mentale beperkingen in uw dagelijks functioneren.

- ☐ Ik heb geen problemen met mijn mentale gezondheid
- ☐ Ik heb lichte problemen met mijn mentale gezondheid
- ☐ Ik heb matige problemen met mijn mentale gezondheid
- ☐ Ik heb ernstige problemen met mijn mentale gezondheid
- ☐ Ik heb zeer ernstige problemen met mijn mentale gezondheid

Sociale leven

Denk hierbij aan de relatie met uw partner, familie of andere mensen die belangrijk voor u zijn. Hierbij gaat het om de hoeveelheid contact en de kwaliteit van het contact.

- ☐ Ik ben zeer tevreden over mijn sociale leven
- ☐ Ik ben tevreden over mijn sociale leven
- ☐ Ik ben redelijk tevreden over mijn sociale leven
- ☐ Ik ben ontevreden over mijn sociale leven
- ☐ Ik ben zeer ontevreden over mijn sociale leven

Steun ontvangen

Iedereen heeft wel eens hulp of steun nodig. Denk hierbij aan praktische of emotionele steun, bijvoorbeeld van uw partner, familie, vrienden, buurtgenoten, vrijwilligers of hulpverleners. Hierbij gaat het om het kunnen krijgen van steun wanneer u het nodig hebt en de kwaliteit van de steun.

- ☐ Ik ben zeer tevreden over de steun die ik ontvang wanneer het nodig is
- ☐ Ik ben tevreden over de steun die ik ontvang wanneer het nodig is
- ☐ Ik ben redelijk tevreden over de steun die ik ontvang wanneer het nodig is
- ☐ Ik ben ontevreden over de steun die ik ontvang wanneer het nodig is
- ☐ Ik ben zeer ontevreden over de steun die ik ontvang wanneer het nodig is

Acceptatie en veerkracht

Denk hierbij aan het kunnen accepteren van uw huidige omstandigheden en u kunnen aanpassen aan veranderingen daarin, al dan niet met steun van uw geloof of levensovertuiging.

- ☐ Ik kan zeer goed omgaan met mijn omstandigheden en veranderingen daarin
- ☐ Ik kan goed omgaan met mijn omstandigheden en veranderingen daarin
- ☐ Ik kan redelijk omgaan met mijn omstandigheden en veranderingen daarin
- ☐ Ik kan niet omgaan met mijn omstandigheden en veranderingen daarin
- ☐ Ik kan helemaal niet omgaan met mijn omstandigheden en veranderingen daarin

Nuttig voelen

Denk hierbij aan iets betekenen voor anderen, uw omgeving of een goed doel.

- ☐ Ik voel me zeer nuttig
- ☐ Ik voel me nuttig
- ☐ Ik voel me redelijk nuttig
- ☐ Ik voel me niet nuttig
- ☐ Ik voel me helemaal niet nuttig

Onafhankelijkheid

Denk hierbij aan uw eigen keuzes kunnen maken of de activiteiten kunnen doen die u belangrijk vindt.

- ☐ Ik voel me zeer onafhankelijk
- ☐ Ik voel me onafhankelijk
- ☐ Ik voel me redelijk onafhankelijk
- ☐ Ik voel me afhankelijk
- ☐ Ik voel me zeer afhankelijk

Kunnen rondkomen

Denk hierbij aan voldoende geld hebben om in uw dagelijkse behoeften te voorzien en geen geldzorgen hebben.

- ☐ Ik kan zeer goed rondkomen
- ☐ Ik kan goed rondkomen
- ☐ Ik kan redelijk rondkomen
- ☐ Ik kan niet rondkomen
- ☐ Ik kan helemaal niet rondkomen

Woonsituatie

Denk hierbij aan het wonen in een woning of buurt waar u zich prettig voelt.

- ☐ Ik ben zeer tevreden over mijn woonsituatie
- ☐ Ik ben tevreden over mijn woonsituatie
- ☐ Ik ben redelijk tevreden over mijn woonsituatie
- ☐ Ik ben ontevreden over mijn woonsituatie
- ☐ Ik ben zeer ontevreden over mijn woonsituatie