

Stellingen behorende bij het proefschrift

1. Electroconvulsietherapie (ECT) is effectiever bij de behandeling van depressieve patiënten zonder medicatie resistentie dan bij depressieve patiënten die al eerder adequaat maar zonder respons behandeld zijn met antidepressieve medicatie (dit proefschrift).
2. Ondanks het feit dat ECT minder effectief is bij de behandeling van medicatie resistente depressieve patiënten, bereikt nog steeds een substantieel deel van deze patiënten hiermee remissie (dit proefschrift).
3. ECT is even effectief bij de behandeling van een bipolaire depressie als bij de behandeling van een unipolaire depressie (dit proefschrift).
4. De associatie tussen leeftijd en de effectiviteit van ECT wordt gemedieerd door psychotische symptomen en psychomotore retardatie bij een ernstige depressie (dit proefschrift).
5. De aanwezigheid van psychomotore retardatie bij een ernstige depressie is een reden ECT eerder in het behandelalgoritme te overwegen (dit proefschrift).
6. Het optimaliseren van een ECT behandeling begint bij goede diagnostiek (bij voorkeur door een medicatievrije observatieperiode), gevolgd door het continueren van de behandeling zo lang de patiënt verbetert en het vermijden van het gebruik van benzodiazepines gedurende de behandeling.
7. Een diagnose dient heroverwogen te worden wanneer een effectieve behandeling niet aanslaat, voordat wordt over gegaan tot minder bewezen of experimentele behandelingen.
8. Doordat studies met negatieve resultaten of kleine effecten minder vaak worden gepubliceerd, is er in de wetenschap sprake van een vertekening van de werkelijkheid.
9. Polyfarmacie in de psychiatrie is zelden geïndiceerd, veel vaker is het een uiting van machteloosheid van de behandelaar.
10. Een goede behandelrelatie is van belang in de gezondheidszorg: het leidt tot toegenomen therapietrouw en betere behandeluitkomsten (Chandra, 2018).
11. Het is leuk als je het einde van de straat kunt zien, maar leuker nog is ook af en toe eens om de hoek te kijken (Jules Deelder).