

STELLINGEN
behorende bij het proefschrift

Shine a light on depressive symptoms in adults with intellectual disabilities
Diagnostics and non-pharmacological treatment

1. Het is noodzakelijk dat er meer niet-medicamenteuze behandelopties voor depressieve klachten beschikbaar komen voor volwassenen met een verstandelijke beperking. (dit proefschrift)
2. Voor diagnostiek naar depressieve klachten bij volwassenen met een verstandelijke beperking is de Angst, Depressie en Stemmingsschaal (ADESS) een geschikt instrument. (dit proefschrift)
3. Meer onderzoek naar objectieve methoden om stress te meten bij volwassenen met een verstandelijke beperking is noodzakelijk. (dit proefschrift)
4. Om betrouwbare uitspraken te kunnen doen over persoonlijke lichtblootstelling moet deze niet gemeten worden met een meetinstrument dat om de pols gedragen wordt. (dit proefschrift)
5. Bij de uitvoering van wetenschappelijk onderzoek binnen zorgorganisaties voor mensen met een verstandelijke beperking zijn een intensieve en nauwe samenwerking, en een goede communicatie tussen onderzoekers en zorgprofessionals onmisbaar. (dit proefschrift)
6. Wanneer er sprake is van externaliserend gedrag bij volwassenen met een verstandelijke beperking, moet altijd gekeken worden naar eventuele onderliggende psychopathologie zoals een depressieve stoornis.
7. Voor de gezondheid van de Nederlanders is het belangrijk dat de EU kiest voor een permanente 'wintertijd' als standaardtijd, in plaats van de klok twee keer per jaar een uur te verzetten.
8. Het werken in een kantoorruimte is slecht voor de (mentale) gezondheid van medewerkers.
9. Een basisinkomen voor iedere volwassene zou ingevoerd moeten worden om zo voor iedereen een goede startpositie in de maatschappij te creëren.
10. "Not everything that can be counted counts and not everything that counts can be counted." (William Bruce Cameron/Albert Einstein)
11. "De invloed die je zelf op je leven hebt is beperkt. Het enige wat je kunt doen is de juiste keuzes maken." (Maarten van der Weijden)