

Stellingen behorende bij het proefschrift
Cardioprotective Effects of Exercise Training
the importance of nitric oxide

1. Na het optreden van een hartinfarct resulteert regelmatige inspanningstraining in verbetering van de pompfunctie van het hart.
(dit proefschrift)
2. Het missen van één eNOS allel is voldoende om alle positieve effecten van inspanningstraining na een hartinfarct op te heffen.
(dit proefschrift)
3. Oxidatieve stress als gevolg van de combinatie van inspanningstraining en genetisch verhoogde eNOS expressie kan ervoor zorgen dat de beschermende effecten op het hart van beide individuele behandelingen verdwijnen.
(dit proefschrift)
4. cGMP beschermt het geïnfarceerde hart tegen hypertrofie en disfunctie.
(dit proefschrift)
5. Ook wanneer ondanks regelmatige lichamelijke inspanning een acuut hartinfarct optreedt, mag men niet stellen dat de inspanning voor niets is geweest.
(dit proefschrift)
6. Tetrahydrobiopterine toediening is een veelbelovende therapie voor de behandeling van hypertrofe hartziekten.
(Moens et al, Circulation 2008)
7. Aangezien dagelijkse inspanningstraining een beter resultaat geeft dan stentimplantatie, zullen de richtlijnen voor de behandeling van stabiele angina herzien moeten worden.
(Hambrecht et al, Circulation 2004)
8. Bij ouderen speelt leeftijdsgerelateerde fysieke inactiviteit een belangrijke rol in de verminderde doorbloeding van de benen.
(Thijssen et al, J Appl Physiol, 2007)
9. Hoewel sporten gezond is, doen de jaarlijks 1.5 miljoen Nederlanders met een sportblessure anders vermoeden.
(TNO, 2007)
10. Het niet verplicht stellen van gymnastiek- en zwemlessen in het onderwijs door deze en voorgaande regeringen reflecteert het ontbreken van een duurzame visie op gezondheid en welzijn.
(Ministerie van OCW, 2007)
11. "There is no exercise better for the heart than reaching down and lifting people up."
(John Andrew Holmes, Jr)

Monique C. de Waard
10 september 2008