

## Stellingen behorend bij het proefschrift

### **Achilles tendinopathy: Risk factors, imaging, and treatment**

1. De kracht van de kuitspieren en loopeigenschappen zijn modificeerbare risicofactoren op het ontwikkelen van achilles tendinopathie, de bewijskracht is echter beperkt - *Dit proefschrift*
2. Bij patiënten met achilles tendinopathie is een actieve behandeling effectiever dan een overwegend afwachtend beleid - *Dit proefschrift*
3. Een hoog-volume injectie heeft geen enkele toegevoegde waarde op zowel klinische als echografische uitkomstmaten bij de behandeling van midportion achilles tendinopathie - *Dit proefschrift*
4. Doppler flow als teken van neovascularisatie kan betrouwbaar gemeten worden middels echografie bij patiënten met achilles tendinopathie, maar de klinische implicaties van deze meting zijn zeer beperkt - *Dit proefschrift*
5. Er is geen pijn reducerend effect direct na de uitvoering van isometrische oefentherapie bij patiënten met midportion achilles tendinopathie - *Dit proefschrift*
6. Achilles tendinopathie kan beschouwd worden als een overbelastingsblessure.
7. Screening tests to predict injury do not work; and probably never will - *Bahr, British Journal of Sports Medicine 2016;50:776-780*
8. Systematische literatuuronderzoeken zijn niet heilig; de bevindingen zijn zo waardevol als de studies die geïncludeerd worden - *BMJ best practice guidelines*
9. Niet de arts maar het lichaam geneest de ziekte - *Hippocrates*
10. Tijdens de COVID-19 pandemie is het beschermen van levens effectiever voor het behoud van levenskwaliteit dan wanneer de economie boven het individu wordt gesteld
11. Bederf niet hetgeen je hebt door te verlangen naar wat je niet hebt; herinner je, dat wat je nu hebt ooit iets was waar je naar verlangde - *Epicurus*

Arco C van der Vlist