

Stellingen behorende bij het proefschrift:

Promoting physical, mental, and social well-being of adolescents and young adults

1. Verhoogd ziekteverzuim onder mbo-leerlingen hangt samen met een verminderde mentale en fysieke gezondheidsgerelateerde kwaliteit van leven (dit proefschrift).
2. Het hebben van meer gerapporteerde symptomen van depressie hangt samen met een verminderde zelfredzaamheid bij mbo-leerlingen (dit proefschrift).
3. Adolescenten met een lager opleidingsniveau en adolescenten die externaliserende problemen rapporteren hebben een verhoogd risico op het recreatieve gebruik van lachgas (dit proefschrift).
4. Een proactieve en systematische aanpak gericht op het verminderen van ziekteverzuim op mbo-scholen, waarbij er samenwerking is tussen de school en de jeugdgezondheidszorg, kan bijdragen aan het laten dalen van het ziekteverzuim door leerlingen op die scholen (dit proefschrift).
5. Bij adolescenten is het hebben van vertrouwen in het hulpaanbod (bijvoorbeeld op school) een facilitator voor het zoeken van hulp (bijvoorbeeld op school) (dit proefschrift).
6. Reducing income inequality will contribute to improved population health and well-being (adapted from Pickett KE, Wilkinson RG, Social Science and Medicine, 2015).
7. During physical distancing measures to contain the spread of COVID-19, adolescents spend less time with friends, and despite electronic interaction, experience a lack of emotional connection and a decrease in overall friend support (adapted from Rogers AA, Ha T, Ockey S, Journal of Adolescent Health, 2020).
8. Better educated women tend to be more informed about nutrition and healthcare, have fewer children, marry at a later age, and their children are usually healthier, should they choose to become mothers (World Bank, 2020 retrieved from <https://www.worldbank.org/en/topic/girlseducation>).
9. Non-violent campaigns are twice as likely to achieve their goals as violent campaigns (Stephan MJ, Chenoweth E, International Security, 2008).
10. Climate change threatens the essential ingredients of good health - clean air, safe drinking water, nutritious food supply, and safe shelter - and has the potential to undermine decades of progress in global health (WHO, 2018 retrieved from https://www.who.int/health-topics/climate-change#tab=tab_1).
11. 'Uiteindelijk zijn het gewoon dingen die we onze kinderen willen leren, hè?! Vriendelijkheid, medeleven, empathie en basale menselijkheid' (Jacinda Ardern, Volkskrant 17 oktober 2020).

Suzanne J. van den Toren