

<http://hdl.handle.net/1765/135290>



# Publications and manuscript

## PhD portfolio



## PUBLICATIONS AND MANUSCRIPTS

1. Oliai Araghi S, Kiefte-de Jong JC, van Dijk SC, Swart KMA et al. Long-term effects of folic acid and vitamin-B12 supplementation on fracture risk and cardiovascular disease: extended follow-up of the B-PROOF Trial. *Clin. Nutr.* 2020 Aug 5;50261-5614(20)30398-8.
2. Oliai Araghi S, Kiefte-de Jong JC, van Dijk SC, Swart KMA et al. Folic Acid and Vitamin B12 Supplementation and the Risk of Cancer: Long-term Follow-up of the B Vitamins for the Prevention of Osteoporotic Fractures (B-PROOF) Trial. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev.* 2019;28(2):275-82.
3. Oliai Araghi S, Kiefte-de Jong JC, Trajanoska K, Koromani F et al. Do vitamin D level and dietary calcium intake modify the association between loop diuretics and bone health? *Calcif Tissue Int.* 2020 Feb;106(2):104-114.
4. Oliai Araghi S\*, Braun KVE\*, van der Velde N, van Dijk SC, et.al. B-vitamins and body composition: integrating observational and experimental evidence from The B-PROOF study. *Eur J Nutr.* 2019.
5. Oliai Araghi S, Jayakkumaran A, Mulder M, van der Willik K, Ikram A. et al Calcium intake, levels and supplementation and effect modification by genetic variation of calcium homeostasis on the risk of colorectal cancer: The Rotterdam study. *Eur J Cancer Prev.* 2020 Dec 23;Publish Ahead of Print.
6. Oliai Araghi S, van Dijk SC, Ham AC, Brouwer-Brolsma EM, Enneman AW et al. BMI and Body Fat Mass Is Inversely Associated with Vitamin D Levels in Older Individuals. *J Nutr Health Aging.* 2015;19(10):980-5.
7. van der Burgh AC, Oliai Araghi S, Zillikens MC, Koromani F et al. The Impact of Thiazide Diuretics on Bone Mineral Density and the Trabecular Bone Score: The Rotterdam Study Bone. 2020 Sep; 138:115475
8. Ham AC, Enneman AW, van Dijk SC, Oliai Araghi S, Swart KM et al. Associations between medication use and homocysteine levels in an older population, and potential mediation by vitamin B12 and folate: data from the B-PROOF Study. *Drugs Aging.* 2014;31(8):611-21.
9. Ham AC, Swart KM, Enneman AW, van Dijk SC, Oliai Araghi S et al. Medication-related fall incidents in an older, ambulant population: the B-PROOF study. *Drugs Aging.* 2014;31(12):917-27.
10. Henstra MJ, Rhebergen D, Stek ML, Swart KMA, van Dijk SC, Zillikens MC, et al. The association between apathy, decline in physical performance, and falls in older persons. *Aging Clin Exp Res.* 2019 (10:1491-1499.
11. van der Heijden MJ, Oliai Araghi S, Jeekel J, Reiss IK, Hunink MG, van Dijk M. Do Hospitalized Premature Infants Benefit from Music Interventions? A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *PLoS One.* 2016;11(9):e0161848.

12. van der Heijden MJ, Oliai Araghi S, van Dijk M, Jeekel J, Hunink MG. The Effects of Perioperative Music Interventions in Pediatric Surgery: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. PLoS One. 2015;10(8):e0133608.

# PHD PORTFOLIO

Name PhD student: Sadaf Oliai Araghi	PhD period: 2016 - 2019
Erasmus MC Department: Internal Medicine & Epidemiology	Promotor(s): Prof. AG. Uitterlinden & Prof. B. Stricker, Jessica Kiefte & Nathalie van der Velde
Research School: NIHES/MolMed	

## 1. PhD training

	Year	Workload (Hours/ECTS)
<b>General courses</b>		
Vena Punction	2012	2
Systematic Literature Research	2015	2.5
Biomedical English Writing and Communication	2015	4
Research Integrity	2018	0.3
BROK ('Basiscursus Regelgeving Klinisch Onderzoek')	2015	1
<b>Specific courses</b>		
NIHES Biostatistics for Clinicians	2015	2
NIHES Regression Analysis for Clinicians	2016	0.7
NIHES Pharmaco-epidemiology	2017	0.7
Molmed Basic course on R	2018	1.8
NIHES Joint Models for Longitudinal and Survival Data	2019	0.7
<b>Seminars and workshops</b>		
EMC seminars & Epi-IPCI & Nutrition & Lifestyle meetings		1
Journal clubs & 2020 meetings		1
<b>Presentations</b>		
Dutch Nutritional Science Days - Oral presentation on Vitamin D and Body Composition	2014	2
WEON - Poster Presentation on Vitamin B12/FZ and Cancer (ERGO)	2016	1
Dutch Nutritional Science Days - Oral presentation on Vitamin B12/FZ and Cancer (B-PROOF)	2017	2
Dutch Nutritional Science Days - Oral presentation on LD & Bone health (ERGO)	2018	2
Nutrition 2019 - Baltimore - Poster Presentation on Vitamin B12/FZ and Fractures/CVD (FU B-PROOF)	2019	2
Dutch Nutritional Science Days - Oral presentation on Vitamin B12/FZ and Fractures/CVD (FU B-PROOF)	2019	2
<b>(Inter)national conferences</b>		
Geriatricie dagen	2014	1
Dutch Nutritional Science Days	2014	1
WEON	2017	1
NAV public lecture, Driebergen-Zeist	2017	1
Dutch Nutritional Science Days	2018	1
Dutch Nutritional Science Days	2019	1
Nutrition 2019 - Baltimore	2019	1
Dutch Nutritional Science Days		
Supervising Master's theses	2018-2019	2

**Other**

Reviewer of international peer-reviewed journal: Nutrition and BMJ open 1

**Awards**

Third Price for 'Fop ten Hoor Prize' for Nutrition Science Days, The Netherlands 2017

Firtst Price for 'Publication Prize' for Nederlands Academie van Voedingswetenschappen 2019

**TOTAL** 38,7

---

## ABOUT THE AUTHOR

Sadaf was born in 1982 in Arak in Iran. She left Iran when she was 12 years old and moved to the Netherlands. After learning Dutch she finished high school and started with the study of 'Voeding & Diëtetiek' at The Hague University of Applied Sciences in 2003. She obtained her degree in 2007 and continued with the pre-master and master program 'Nutrition in Health and Disease' at the VU University, which she finished in 2009. She worked from 2009 till 2016 as dietitian in diverse practices in The Hague and Rotterdam. From 2010 on she started at Erasmus MC as a research assistant for the B-PROOF trial (a multi-center study with Wageningen University and VU University Medical Center), helping with the inclusion of participants and other practical work. In the meantime she wrote her first published paper. After the end of the B-PROOF trial, Sadaf worked between 2013 and 2014 at the department of Neuroscience and Surgery, where she worked together with colleagues on systematic reviews on music intervention in surgery.

In 2015 she started a PhD project as a part-time job at the department of Internal Medicine at Erasmus MC on micronutrients in health and diseases. Sadaf worked mainly on the follow-up study of the B-PROOF study, and the Rotterdam Study (a large prospective cohort study in Rotterdam Ommoord). Since April 2020, Sadaf works as trial coordinator at the Flevoziekenhuis, department of Internal Medicine-Oncology.





## DANKWOORD

Gedurende afgelopen 10 jaar bij het Erasmus MC, heb ik veel mensen leren kennen en heb met ze samen kunnen werken. Laat me beginnen bij het begin toen ik voor het eerst bij het Erasmus MC ben komen werken. Dankzij Sandra Smits en Nathalie van der Velde ben ik bij de B-PROOF familie terecht gekomen. Dank voor deze kans om in een onderzoekswereld met alles erop en eraan binnen te wandelen. In de loop van die jaren heb ik naast Anke, Suzanne en Annelies mogen ervaren hoe het zou zijn om te promoveren. Bedankt voor jullie steun en begeleiding en fijn om bij te dragen aan de dataverzameling. Lieve Sandra, Anke, Suzanne en Annelies, wat vind ik het leuk dat we nog steeds contact hebben en dat ik van tijd tot tijd in mijn agenda kan zetten: etentjes met de 'ex-B-PROOF-crew'. Nadat B-PROOF 'afgelopen' was, heb ik de mogelijkheid gekregen van Nathalie, Prof. Uitterlinden en Prof. Stricker om mijn eigen promotie onderzoek te beginnen. Bedankt voor het geloof in mij en de kans om dit pad te mogen bewandelen.

Beste Prof Stricker, uw deur is altijd open geweest voor mij en het was fijn om in de buurt te kunnen komen werken in het NA gebouw. Beste Jessica, ik ben jou enorm dankbaar voor je begeleiding en dat je mijn (co)promotor wilde zijn. Wat heb ik geluk gehad om met jou te mogen samenwerken en over mijn papers en andere zaken te discussiëren. Inmiddels ben je hoogleraar geworden. Jij was (en bent) mijn inspiratie om door te gaan wanneer het mij moeilijk werd.

Beste promotiecommissie, Prof. dr. Francesco Mattace Raso, Dr. Joyce van Meurs, Prof. dr. Ellen Kampman, Prof. dr. Paul Lips en Prof. dr. Jacobijn Gusseklo, ik wil jullie hartelijk bedanken voor het opponderen en de tijd die jullie hebben genomen om mijn proefschrift te beoordelen.

Even een tussenstapje/uitstapje in mijn carrière, namelijk de periode vlak vóór mijn promotie traject. Dankzij Prof. Oscar Franco ben ik terecht gekomen bij Prof. Hans Jeekel, dank daarvoor beste Prof. Franco. Beste Prof. Jeekel, dank voor de mogelijkheid om bij te dragen aan een systematische review binnen een heel leuk en leerzaam project, namelijk 'Music as Medicine'. Marianne, ik vond het altijd gezellig om met jou samen te werken. Ook al was je vaak in Zuid Afrika voor je eigen promotie onderzoek, we hebben wel een leuke tijd gehad samen in het Z-gebouw. Beste prof. Monique van Dijk en Prof. Myriam Hunnik, van jullie heb ik veel geleerd over het schrijven en analyseren van een systematische review, bedankt daarvoor. Ik heb in die periode ook samengewerkt met Martine Busch van het Praag Instituut en Miek de Jong van het Louis Bolk Instituut (in samenwerking met ZonMW) aan het project 'integra-

tive medicine'. Ik vond het een zeer leerzame ervaring, bedankt beste Martine en Miek dat ik hier deel van mocht uit maken.

In de loop van de jaren heb ik in verschillende gebouwen van Erasmus MC gewerkt en mede door de nieuwe flexplekken, heb ik veel verschillende PhD studenten leren kennen. Laat me beginnen met de EPI-IPCI 'gang': Kiki, Linda, Natalie, Leila, Esmée, Eliza, Emmely, Christel, Marlies, Jesse, Fariba, Remy en Maarten, maar ook latere studenten Cynthia, Ross, Johnmary, Banafsheh, Fereshteh, Negin, Aniek en Tom. Dank voor de gezelligheid, steun, feedback, tripjes, etentjes, sinterklaas- en kerstavonden. Hierna ben ik zeker nog van plan om in ieder geval sinterklaas met jullie te blijven vieren hoor! Ik wil graag ook alle post-docs en begeleiders in deze groep bedanken voor de adviezen tijdens mijn presentaties.

لیلا، فریبا، بنفشه، فرشته و نگین جان، چقدر خوب که من تنها ایرانی نبودم  
و همش جمع ایرانیها بیشتر میشه. امیدوارم همیشه موفق باشید.

Lieve Kiki en Linda, wat fijn dat we nog steeds in contact zijn met elkaar en vaak kunnen afspreken voor etentjes. Linda, jij bent al mijn maatje met kickboksen, leuk dat Kiki ook soms mee komt om lekker los te gaan op de zak. Dankzij onze appgroep kunnen we alle frustraties en leuke nieuwtjes met elkaar delen. Leuk dat jullie mijn paranimfen willen zijn en bij deze wil ik jullie erg bedanken voor al jullie hulp.

Daarnaast wil ik graag de Nutrition & Lifestyle 'gang' bedanken: Trudy, Mirjam, Kim, Anh Nhi, Michelle, Marlou, Amy, Eralda, Monica, Macarena, Yuchan, Carolina, Niels, Noreen, Maria en Zhangling. Bedankt voor de leuke en leerzame meetings, uitjes en het gezelschap als tijdelijke kamergenootjes. Kim en Anh Nhi, leuk om met jullie naar Nutrition 2019 geweest te zijn, en Washington en Baltimore te ontdekken. Hopelijk kom ik jullie en de rest van de Nutrition 'gang' nog tegen bij de activiteiten van de NAV (Nederlandse Academie van Voedingwetenschappen).

Laura, leuk dat ik je heb leren kennen en bedankt voor o.a. je steun tijdens mijn presentaties bij de NAV. Ik vond het heel gezellig als ik mijn overleggen met Jessica in Den Haag kon combineren met koffie dates met jou. Veel succes met je promotie en hopelijk komen we elkaar vaak tegen in de toekomst.

Af en toe zat ik ook nog bij de werkoverleggen van de genetica groep. Hier heb ik, ook al is mijn kennis beperkt in dit domein en gaat mijn thesis niet over dit onderwerp, veel van geleerd. Wederom bedankt Prof. Uitterlinden dat ik bij de gezellige jaarlijkse kerstdiners aanwezig mocht zijn.

Caroline dank voor je inzet voor de B-PROOF studie, ik kreeg elke keer een bericht dat er een vragenlijst bij jullie terecht was gekomen en jij zorgde dat het goed terecht kwam. Eline, dank voor de praktische hulp en ondersteuning. Je bent altijd attent en lief voor iedereen, en misschien kunnen we ooit samen de vioollessen weer oppakken.

Alle co-auteurs van mijn manuscripten over botgezondheid, Fernando, Kate, Fjorda en Carola bedankt voor jullie input en kennis hierover. Ook wil ik de rest van de co-auteurs bedanken voor jullie input en bijdrage aan mijn manuscripten, zonder jullie was dit niet mogelijk.

Lieve 2919 B-PROOF deelnemers en daarnaast nog 3323 geïnteresseerden, dank voor jullie deelname en inzet. Zonder jullie deelname en interesse zou B-PROOF niet hebben bestaan. Ook hartelijk dank voor het vertrouwen in mij om jullie te mogen prikken voor de bloedafnames ondanks mijn geringe ervaring hierin. Ik vond het heel leuk om met jullie te kletsen tijdens de inclusie en metingen. Wat waren jullie allemaal geïnteresseerd en positief toen ik vertelde dat ik uit Iran kom. Ook wil ik alle studenten die B-PROOF hebben geholpen met de praktische taken bedanken.

Lieve collega's van het Flevoziekenhuis, dank voor jullie steun tijdens de laatste loodjes van mijn proefschrift.

Mijn lieve Iraanse vriendinnetjes, Azadeh, Farnoush, Mandana, Elnaz, Pegah, Reihaneh, Bitra, Nastaran, Nasrin, Shahrzad en Mariam, bijna Iraanse vriendinnetje, jullie wil ik ook bedanken voor jullie steun, etentjes, feestjes, het bieden van een luisterend oor en de afleidingen die ik nodig had tijdens mijn promotie traject. Fijn dat ik deze fase van mijn leven kan vieren met jullie. Love you all.

Lieve Rubella en Marleen, mijn middelbare school vriendinnetjes, wat ben ik blij dat we nog steeds contact met elkaar hebben en nu ieder met eigen gezinnetje. Samen met Roberto en Nico waren jullie heel lief en behulpzaam voor mij toen ik amper Nederlands kon praten. Ik vind het grappig dat jullie elke keer zeggen dat ik de enige ben, die jullie van die tijd kennen, die gaat promoveren. Daarnaast ook mijn Vu studiegenootjes Jedidja en Lu, ook al zien we elkaar niet heel vaak, maar als we afspreken, is het altijd als vanouds! Hopelijk houden we nog heel lang contact met elkaar, ook al wonen we heel ver van elkaar.

Lieve schoonfamilie, bedankt voor al jullie steun, gezelligheid en liefde voor mij. Ik bof enorm met jullie om me heen en voel me zeer welkom bij jullie.

Mijn ouders wil ik ook bedanken dat ze een enorme stap hebben gezet om naar Nederland te komen om een meer zekere toekomst voor ons te kunnen bieden. Ook al was het niet zo makkelijk voor jullie om dit stap te kunnen zetten. Door jullie doorzettingsvermogen en liefde ben ik nu waar ik nu ben.

مامان و بابای عزیز، ممنون برای همه چیز. ممنون که مارو آوردید هلند، یک کشور غریب، با اینکه برای خودتون خیلی سخت بود و هنوز هست. بدونید که به هر جا که رسیدم تا الان مدیون شما هستم و بهتون افتخار میکنم. امیدوارم سایتون همیشه بالا سر ما باشه. دوستتون دارم.

Siavash, lieve broer, wat ben ik trots op jou met je creatieve (zie de cover) en lieve eigenschappen (ook al laat je het niet vaak zien). Ik hoop dat je kunt bereiken wat je in je dromen hebt. Je bent de leukste en liefste oom voor Nila die ze kan wensen, dooset daram.

Lieve Bram, dank voor je steun en geduld. Jij was en bent er altijd voor mij en voor Nila. Jij bent de allerliefste en grappigste echtgenoot en papa. Ik ben trots op je en hoop dat we samen heel oud worden. Lieve Nila, mijn allerliefste dochter, wat ben ik trots op jou en wat ben ik blij dat ik je mama ben. Jij hebt veel meegemaakt vanaf je geboorte, maar je bent nu al heel sterk. In mijn moeilijke tijden, was het alleen al genoeg om naar je te kijken. Jij maakt samen met papa mijn dag en mijn leven altijd veel beter. Ik geniet samen met jullie en daar gaat het uiteindelijk om ♥ Ik houd ontzettend veel van jullie ♥

چند قبا بر قد دل دوختم  
چند چراغ خرد افروختم

پیر فلک را که قراریش نیست  
گردش بس بونلعجب آموختم

گنج کرم آمد مهمان من  
وام فقیران ز کرم توختم

حاصل از این سه سخنم بیش نیست  
سوختم و سوختم و سوختم

بر مثل شمع من پاکباز  
ریختم آن دخل که اندوختم

بس که بسی نکته عیسی جان  
در دل و در گوش خر اسپوختم

بس که اذا تم دنا نقصه  
تا بنگوید صنم شوخ تم

مولوی