

Stellingen behorende bij het proefschrift

## **Different Viewpoints on Tapering DMARDs in Rheumatoid Arthritis**

1. Vanuit een klinisch oogpunt maakt het niet uit of eerst het dure geneesmiddel (TNF-inhibitor) dan wel het klassieke reumamedicijn (bv. methotrexaat) wordt afgebouwd bij reumatoïde artritis patiënten met een rustige ziekte, want beide afbouwstrategieën leiden tot dezelfde hoeveelheid ziekte-opvlammingen. (dit proefschrift)
2. Medicatie-vrije remissie is ook haalbaar voor reumatoïde artritis patiënten met een lange ziekteduur. (dit proefschrift)
3. Ziekte-opvlammingen tijdens het afbouwen van medicatie leidt, vanuit het perspectief van de patiënt, met name tot fysieke beperkingen die langer dan 6 maanden aanhouden. (dit proefschrift)
4. Kosten van gezondheidszorg kunnen worden verminderd door medicatie snel af te bouwen, ofwel volledig te stoppen bij reumatoïde artritis patiënten die langdurig in remissie zijn. (dit proefschrift)
5. In tegenstelling tot wat men zou verwachten, is het eerst afbouwen van het dure geneesmiddel (TNF-inhibitor) niet goedkoper dan het eerst afbouwen van het klassieke reumamedicijn, omdat het afbouwen van de TNF-inhibitor gepaard gaat met meer productiviteitsverlies. (dit proefschrift)
6. Ondanks dat ziekte-opvlammingen onverwacht kunnen ontstaan bij reumatoïde artritis, is de kans op een ziekte-opvlamming hoger wanneer behandeling wordt afgebouwd of wordt gestopt. (Bykerk et al, RMDopen 2017)
7. Statistisch significante resultaten zijn niet altijd klinisch relevant, want hiervoor moet men ook kijken naar de grootte van het effect en of deze groter is dan het minimaal klinisch relevante verschil. (vrij naar Fleischmann et al, J Bodyw Mov Ther 2019)
8. Economische analyses zonder indirecte kosten zullen de economische impact van reumatoïde artritis onderschatten. (Hsieh et al. Ann Rheum Dis 2020)
9. We letten nooit op wat er al gedaan is; we zien alleen wat er nog moet gebeuren. (Marie Curie)
10. Afstand scheidt enkel de lichamen, niet de geesten. (Desiderius Erasmus)
11. De sleutel tot succes is zelfvertrouwen. Een belangrijke sleutel tot zelfvertrouwen is voorbereiding. (Arthur Ashe)