

Stellingen

1. Het is van belang om bij jongeren actief te screenen op symptomen van depressie en suïcidaliteit (*dit proefschrift*).
2. We weten veel over wat wel en niet werkt op het gebied van depressiepreventie maar we weten niet of effecten van programma's overeind blijven wanneer deze daadwerkelijk geïmplementeerd zijn (*dit proefschrift*).
3. STORM laat een veelbelovende aanpak zien op het gebied van depressiepreventie en moet landelijk geïmplementeerd worden (*dit proefschrift*).
4. Regionale samenwerking met ketenpartners is cruciaal om duurzame implementatie van depressiepreventie te laten slagen (*dit proefschrift*).
5. Het beter in kaart brengen van risicofactoren voor depressie is belangrijk om preventie te personaliseren (*dit proefschrift*).
6. Preventieve e-health programma's worden overschat.
7. Prestatiedruk, burn-out, overspannen: het blijft dweilen met de kraan open als de achterliggende maatschappelijke oorzaak niet opgelost wordt.
8. Preventieve zorg op het gebied van mentale gezondheidszorg moet structureel gefinancierd worden om de duurzaamheid te garanderen.
9. We maken onvoldoende gebruik van de data die we in de zorg verzamelen.
10. In plaats van het kijken naar impactscores om de kwaliteit van onderzoek te bepalen, zouden we moeten kijken naar de maatschappelijke impact van onderzoek.
11. Een plantaardig voedingspatroon is niet alleen ecologisch noodzakelijk maar ook ethisch gezien wenselijk.