

## Stellingen behorende bij het proefschrift

### ARM, NECK AND SHOULDER COMPLAINTS IN PHYSICAL THERAPY PRACTICE: COURSE AND PROGNOSIS

1. Vooral sociale en psychologische factoren zijn van invloed op het beloop en het recidiveren van arm-, nek- en schouderklachten bij patiënten in de fysiotherapiepraktijk. *(dit proefschrift)*
2. Ongeveer 40% van de nieuwe patiënten met arm-, nek- en schouderklachten in de fysiotherapiepraktijk heeft na 6 maanden en 2 jaar nog steeds klachten. *(dit proefschrift)*
3. Meer autonomie op het werk voorkomt ziekteverzuim door arm-, nek- en schouderklachten. *(dit proefschrift)*
4. Er is geen duidelijk bewijs voor de effectiviteit van fysiotherapeutische behandelingen bij werkgerelateerde arm-, nek- en schouderklachten. *(dit proefschrift)*
5. De meeste patiënten met arm-, nek- en schouderklachten in de fysiotherapiepraktijk worden behandeld met massage (87%) en oefentherapie (93%). *(dit proefschrift)*
6. Positief denken werkt niet voor mensen die al weinig zelfvertrouwen hebben. Bij hen heeft die aanpak het omgekeerde effect. (Joanne Wood, 2009)
7. De wetenschap ontleent z'n waarde aan de maatschappelijke implementatie.
8. Catastroferen, bewegingsangst en vermijdende activiteiten spelen een rol bij het chronisch worden van pijnklachten. (Fear-avoidance-model, Vlaeyen en Linton 2000)
9. Een kat als huisdier vermindert de kans op een hartaanval. (Adnan Qureshi, 2008)
10. Elke volwassen burger dient te beschikken over een EHBO-diploma.
11. Hoe meer je leert, hoe minder je weet.