

Stellingen

behorend bij het proefschrift

Glucosamine in Osteoarthritis Effects on Articular Joint Tissues

Elian Uitterlinden

- 1) Herstel van beschadigd kraakbeen door glucosamine is niet te verwachten. (dit proefschrift)
- 2) Glucosamine is in staat om enzymatische afbraak van de extracellulaire kraakbeenmatrix te verminderen. (dit proefschrift)
- 3) Voor het gebruik van glucosamine als preventief onderhoudsmiddel bij mensen met gezond kraakbeen is geen bewijs. (dit proefschrift)
- 4) Glucosamine-hydrochloride en N-acetyl-glucosamine hebben een verschillend werkingsmechanisme. (dit proefschrift)
- 5) De effecten op gewrichtspijn bij artrose na het gebruik van glucosamine, zoals gemeld in de literatuur, moeten gezocht worden buiten het kraakbeen. (dit proefschrift)
- 6) Tijdens een prothesewisseloperatie dient de beslissing om wel of geen nieuwe gewrichtsprothese te plaatsen niet gebaseerd te worden op de uitkomst van een peroperatief afgenomen Gram preparaat.
- 7) Om hoofd- en aangezichtsletsels bij fietsers te verminderen is het zinvol een wet aan te nemen die het dragen van een fietshelm verplicht stelt.
- 8) Pas als een 'blinde' injectie in de subacromiale bursa geen effect oplevert, valt een echogeleide injectie te overwegen.
- 9) Om tot een groter placebo-effect te komen, is het van belang dat de patiënt een niet al te goedkoop middel aanschaft, bij voorkeur op advies van een senior staflid dat overtuigd is van de werking van dat middel en dit ook zo uitstraalt naar die patiënt.
- 10) Gelet op de regionale verschillen in inhoud van de diverse 'Orthopaedische Standaard Behandelingen' kan het woord standaard ook weggelaten worden.
- 11) Wie niet links en rechts ingehaald wil worden, moet niet alsmaar op de middelste baan blijven rijden.