

## Stellingen

1. Oxidatiegevoeligheid van LDL houdt niet of nauwelijks verband met het risico op atherosclerose. (dit proefschrift)
2. Het gebruik van een *ex vivo* bepaling van LDL oxidatie geeft mogelijk geen goede afspiegeling voor processen die zich *in vivo* afspelen. (dit proefschrift)
3. In een niet-gesupplementeerde populatie zijn verschillen in antioxidant inneming niet gerelateerd aan verschillen in oxidatie-gevoeligheid. (dit proefschrift)
4. De vetzuursamenstelling van het LDL is een belangrijke factor die de maximale oxidatiesnelheid beïnvloedt. (dit proefschrift)
5. Verschillende resultaten van beschrijvende onderzoeken en interventiestudies naar de relatie tussen antioxidant inneming en het risico op ziekte, wijzen erop dat het isoleren van één beschermende of risico-factor uit het geheel van factoren erg moeilijk en misschien zelfs onmogelijk is.
6. Sociale isolatie leidt tot een verhoogde incidentie van hart- en vaatziekte.  
(Kawachi et al. J Epidemiol Community Health 1996;50:245-51)
7. Om het eetgedrag van adolescenten te beïnvloeden is beperking van ongezonde voeding tijdens de kinderjaren meer effectief dan het verplicht eten van gezonde voeding.  
(Gedrag en Gezondheid 1996;24:215-223)
8. Als je de reclame van de 'natuurwinkels' moet geloven worden we allemaal vitale, slimme, rimpelvrije 100-jarigen, mits dagelijks een voldoende portie vitamine- en mineraalsupplementen. Wat dit voor de gebruiker doet is nog de vraag; de winkels worden er in ieder geval beter van.
9. Het oxideren van LDL toont overeenkomst met het roesten van auto's. Bij auto's is het echter duidelijker waarneembaar.
10. Wat wordt de volgende stap na invoering van het stelsel van beurs-AIO's, de tempo-beurs AIO's ?
11. Verdragen zijn niets meer waard dan de goede wil van degene die ze ondertekenen.

12. Het stimuleren van het gebruik van de fiets voor woon-werk verkeer, geeft naast milieubesparing en een reductie van het parkeerprobleem ook een reductie van de hoeveelheid koffie nodig om wakker te worden.
13. Experience is a wonderful thing. It enables you to recognize a mistake when you make it again.
14. Het toevoegen van citroen aan afwasmiddel staat haaks op het idee dat antioxidanten schuimcelvorming tegengaan.

Stellingen behorend bij het proefschrift "Low-density lipoprotein oxidation, antioxidants and risk of atherosclerosis" van Lucy van de Vijver

Rotterdam, 11 juni 1997