

Stellingen

behorend bij het proefschrift

Mental Health Problems and Barriers to Service Use in Dutch Young Adults

1. Het gezondheidszorgsysteem in Nederland kent weinig financiële drempels. Hierdoor is Nederlands onderzoek naar zorggebruik goed in staat om de meer psychologische drempels bij het zoeken van hulp in kaart te brengen (*dit proefschrift*).
2. Bij jongvolwassenen met psychische problemen bestaan forse psychologische barrières om hulp te zoeken, zoals ontkenning van de problemen en pessimisme over het nut van de hulpverlening (*dit proefschrift*).
3. Jongvolwassenen die geen alcohol drinken ervaren minder sociale steun dan jongvolwassenen die matig drinken. De drinkcultuur van jonge mensen staat dus mogelijk afwijzend tegenover degenen die niet drinken (*dit proefschrift*).
4. Jongvolwassenen die excessief drinken ervaren vaak spanningen in het contact met vrienden. Excessief drinken ontstaat mogelijk vanuit de behoefte aan een sociaal smeermiddel (*dit proefschrift*).
5. De meerderheid van jongvolwassenen met hallucinatoire ervaringen heeft ernstige psychische problemen, ongeacht het land van herkomst. Dit weerlegt de stelling dat hallucinaties bij niet-westerse allochtonen een te verwaarlozen cultuurverschijnsel betreft (*dit proefschrift*).
6. GIGO staat voor de uit de informatica afkomstige uitdrukking "Garbage In, Garbage Out" en geeft aan dat softwaresystemen alleen maar zinnige informatie kunnen produceren wanneer zij met juiste informatie worden gevoed. Laat deze uitdrukking een reminder zijn voor de wetenschapper: alleen met juiste gegevens kunnen zinnige conclusies getrokken worden.
7. Bij het berekenen van alcoholgerelateerde gezondheidskosten (zoals een lagere levensverwachting) moet rekening gehouden worden met het gegeven dat het niet drinken van alcohol ook een gezondheidsrisico inhoudt.
8. In de benadering van de arts naar de patiënt heb je het paternalistische model als ene uiterste en het 'klant is koning' principe als andere uiterste. Daartussen ligt het meer wenselijke proces van de gezamenlijke besluitvorming.
9. Het ontbreken van een gouden standaard voor psychopathologie zorgt ervoor dat zoiets als een 'objectieve zorgbehoefte' in de psychiatrie niet bestaat.
10. In case you're worried about what's going to become of the younger generation, it's going to grow up and start worrying about the younger generation (*Roger Allen*).
11. Science is a wonderful thing if one does not have to earn one's living at it (*Einstein*).

Kathleen Vanheusden, 30 januari 2008