

STELLINGEN

behorende bij het proefschrift:

Longstanding adduction-related groin pain in athletes

Jaap Jansen, Rotterdam, 2010

1. Een liesblessure is geen diagnose (dit proefschrift).
2. Stabiliserende en spierversterkende oefentherapie is effectief als behandeling van sporters met adductie-gerelateerde liesklachten. (dit proefschrift)
3. De rustdikte van de diepe dwarse buikspier is verminderd bij sporters met adductie-gerelateerde liesklachten. (dit proefschrift)
4. Liespijn, maar ook dreiging van liespijn, leidt tot verminderd gebruik van de diepe dwarse buikspieren. (dit proefschrift)
5. Het uitvoeren van een bekkenband test bij sporters met langdurige adductie-gerelateerde liesklachten is niet zinvol (dit proefschrift)
6. "Core stability" is een onbruikbaar begrip zolang er geen algemeen geaccepteerde definitie is.
7. Publicatie van onderzoeksgegevens leidt zelden tot toepassing hiervan in de (para-)medische zorg.
8. Mensen die sporten hebben een betere kwaliteit van leven vergeleken met mensen die niet sporten.
9. Algemene oefeningen ter preventie van sportblessures is niet aantrekkelijk voor sporters.
10. Een evidence based behandeling is niet per se het best voor de geblesseerde (top-)sporter.
11. Ik weet dat ik niets weet. (Socrates)