

Alcohol and Cardiovascular Disease: Impact of Life Events and Social Support

A Primary Care-based Longitudinal Study

Marja Veenstra

1. Als de relatie tussen 'life events' en alcoholgebruik wordt onderzocht in de algemene bevolking is het belangrijk om een model te specificeren waarin bufferende factoren, zoals sociale steun en copingstijlen zijn meegenomen (dit proefschrift).
2. Het paradoxale fenomeen dat in dit onderzoek wordt aangeduid met de term 'worried ill', geeft aan dat onderzoek naar de effecten van risicofactoren en/of gedrag als gevolg van selectieve deelname aan onderzoek niet eenduidig kunnen worden geïnterpreteerd (dit proefschrift).
3. Als je niet de tijd en middelen hebt om bij alle personen uit een cohort middels interview-vragenlijsten het alcoholgebruik gedurende iemands hele leven te meten, dan is de Lifetime Drinking History questionnaire een bruikbaar alternatief (dit proefschrift).
4. Of mensen meer of minder alcohol gaan drinken, nadat ze een 'life event' hebben doorgemaakt wordt mede bepaald door de copingstijl die ze hanteren (dit proefschrift).
5. Alcoholgebruik heeft geen stressbufferende werking in de relatie tussen 'life events' and hart- en vaatziekten (dit proefschrift).
6. Hetzelfde 'life event' kan door verschillende personen, maar ook door eenzelfde persoon zowel negatief als positief worden ervaren.
7. Het ervaren van stress en het drinken van alcohol tijdens de zwangerschap is schadelijk voor het ongeboren kind. De vraag of alcohol een mogelijke stressbufferende werking heeft is binnen deze relatie dus niet relevant.
8. De intentie van medisch ethische commissies om mensen tegen 'onethisch' onderzoek te beschermen heeft als mogelijk neveneffect dat de positie van kwetsbare groepen in de samenleving verzwakt en ze geen recht meer hebben om zelf te beslissen of ze wel of niet mee willen doen aan onderzoek.
9. Zingen verhoogd de weerstand en is goed tegen stress (Kreutz et al., Journal of Behavioral Medicine, 2004).
10. Om overbelasting bij mantelzorgers te voorkomen dienen ze preventief ondersteund te worden, hier ligt een taak voor de huisarts (de Feijter, Huisarts in praktijk, 2009).
11. Een Fries heet in Limburg Hollander en vice versa.