Stellingen

1. Ondanks roken is de relatieve lichaamsmassa bij vrouwen geringer, er zijn echter grote verschillen tussen de volkeren in het volume van dit effect.

2. Bij mannen zijn er volkeren waarin roken niet is gerelateerd aan relatieve lichaamsmassa, en in deze volkeren is roken minder gewoon en roken weer minder gewoon dan in andere volkeren.

3. Er kunnen subgroepen zijn in de populatie die het nodig en het voordelig vinden om na het stoppen met roken gewichtsbeheersing te doen.

4. De ongelijkheden in de gevolgen van overgewicht lijken steeds groter te worden in vele landen.

5. Er zijn grote verschillen in het vetdistributiepatroon tussen de volkeren, onder andere vanwege verschillen in mate van overgewicht, een deel van het verschil veroorzaakt door andere factoren.

6. Het is onduidelijk wat een optimaal maatwerk voor vetdistributie is.

7. Het is onnodig om willekeurige eenheden te vervangen door andere willekeurige eenheden.

8. Beroep richting aandoeningen en overlijden, het heeft een hoge BMI en een lage taille-swaaltje verhouding niet hetzelfde als een laag BMI en een hoge taille-swaaltje verhouding.

9. Zowel een arts als een statisticus, of zelfs beide tegelijk, kan geen noodzakelijke of voldoende kwalificatie zijn voor een epidemioloog. Wat nodig is, is een begrip van de principes van epidemiologische onderzoek en de ervaring om die te gebruiken.

Kenneth J. Rothman and Sander Greenland. Modern Epidemiology, 1998

10. Het is zeer moeilijk, maar belangrijk, om te weten waar het lijn tussen moeilijk en onmogelijk begint.

11. Van een internationaal perspectief is de concept 'foreigner' niet bestaand.

12. Als een Finn eindelijk een citroen ziet, doet hij/zij het inhalen, eet het met afschuwlijke trekken en zegt op het einde: "Got you!"

Freely translated from Veikko Huovinen, Hamsterit

Stellingen behorende bij het proefschrift 'Determinants of relative weight and body fat distribution in an international perspective' van Anu Molarius.