

Stellingen

- 1 Stoppen met roken voor patiënten met coronarialijden, betekent een derde minder kans op morbiditeit en mortaliteit binnen 5 jaar en een belangrijke toename van de levensverwachtingen.
- 2 Hoewel vrijwel elke rokende hartpatiënt tegenwoordig een stopadvies krijgt, laat intensieve steun en follow-up te wensen over.
- 3 Naast lichamelijke verslaving aan nicotine spelen psychosociale factoren een belangrijke rol bij het wel dan niet slagen van een stoppoging bij rokers.
- 4 Patiënten die na een coronair incident blijven roken hebben een intensieve begeleiding nodig waarbij een multidisciplinaire aanpak vereist is.
- 5 In tegenstelling tot artsen die hun patiënten van het roken afhelpen en daar mee hun prognose onnavolgbaar verbeteren, worden artsen die hun patiënten door middel van invasieve ingrepen behandelen enorm gelauwerd.
- 6 De stelling "Smoking is one of the leading causes of statistics" (Fletcher Knebel) zal in de toekomst waarschijnlijk worden vervangen door "Endothelial function is one of the leading causes of statistics".
- 7 Een tevreden anti-roker is geen onruststoker. (Vrij naar Opa uit "Jan, Jans en de Kinderen")
- 8 Waar dioxine-kippen en zepige colaflesjes bij miljoenen uit winkels worden gehaald, vanwege mogelijk gevaar, en tegelijkertijd sigaretten met miljoenen worden geïmporteerd, spelen duidelijk andere overwegingen dan gezondheid een doorslaggevende rol.
- 9 Hoewel het genenpaspoort op wetenschappelijk gebied een belangrijke mijlpaal is, zal de klinische doorbraak nog lang op zich laten wachten.
- 10 Sporten, zoals fitness en aerobics, zijn voor de geestelijke gezondheid minstens zo goed als voor de lichamelijke conditie, en zou daarom meer gestimuleerd moeten worden door werkgevers.
- 11 Genieten kan ook lekker en gezond zijn: een kopje thee en een chocolaatje beschermen tegen hart- en vaatziekten. (Arch Int Med 1999;159:2170-2174 en Lancet 1999;354:488)
- 12 Op de overvolle antihypertensiva-markt, waarbij verschillen in effectiviteit marginaal zijn, wordt meer en meer naar secundaire voordelen, zoals extra veiligheid en gemak voor de arts, gekeken.
- 13 Alles is marketing

Stellingen behorend bij het proefschrift "Smoking cessation as secondary prevention for patients with coronary artery disease " van T.F.M. van Berkel, Rotterdam, 1-11-2000.

