

## STELLINGEN

### behorende bij het proefschrift

#### *Adherence to treatment in patients with psychosis*

1. Het is mogelijk om de therapietrouw van patiënten met psychoses te verbeteren middels een interventie waarbij rekening wordt gehouden met verschillende oorzaken van ontrouw (*dit proefschrift*).
2. Ziekte-inzicht is niet de enige weg tot motivatie voor antipsychotische behandeling (*dit proefschrift*).
3. Soms leidt ziekte-inzicht, afhankelijk van hoeveel stigma er wordt ervaren, tot een negatiever zelfbeeld, meer depressie en minder kwaliteit van leven (*dit proefschrift*).
4. Een integrerende copingstijl is nuttig voor therapietrouw en het bereiken van remissie in schizofrenie (*dit proefschrift*).
5. Therapietrouw is niet heilig (*dit proefschrift*).
6. Herhaaldelijk en niet-veroordelend naar therapie-ontrouw vragen bij patiënten met psychoses is belangrijk om ontrouw te detecteren.
7. De patiënt betrekken in het structureel evalueren van de effecten en bijwerkingen van een aan hem voorgeschreven antipsychoticum, is gunstig voor zijn beleving en omgang met het medicijn.
8. Bij het geven van psycho-educatie over psychoses is het beter voor de omgang met een psychose en de impact op het zelfbeeld, om aandacht te schenken aan het symptoom-continuüm, psychosociale etiologische factoren en andere methoden ter normalisatie en destigmatisatie, dan om slechts hersen-verklaringsmodellen te bieden die benadrukken dat de patiënt heel anders is dan anderen.
9. Het vinden van een antwoord op de vraag hoe het komt dat patiënten met psychoses in ontwikkelingslanden meer kans op herstel hebben dan patiënten in ontwikkelde landen, is belangrijk en zou meer aandacht mogen krijgen.
10. Implementatie van de multidisciplinaire richtlijnen voor schizofrenie heeft voor de inhoud van de geestelijke gezondheidszorg voor psychoses de hoogste prioriteit.
11. Marktwerking in de geestelijke gezondheidszorg zal ertoe leiden dat patiënten die therapie-ontrouw zijn en hun afspraken moeilijk nakomen, bij steeds meer instellingen uitgeschreven gaan worden.