

Stellingen behorende bij het proefschrift:

## **Imaging and Treatment of Chronic Midportion Achilles Tendinopathy**

Robert-Jan de Vos

1. Hoewel de graad van neovascularisatie in de Achillespees met een goede betrouwbaarheid kan worden gemeten, heeft dit geen prognostische waarde voor patiënten die starten met conservatieve therapie. (dit proefschrift)
2. In symptomatische pezen is meer echografische desorganisatie van peesstructuur dan in asymptomatische pezen, maar er is geen relatie tussen de mate van echografische desorganisatie van peesstructuur en de ernst van de klachten. (dit proefschrift)
3. De ernst van de klachten bij patiënten met tendinopathie is een betere voorspeller voor de klinische uitkomst dan de mate van echografische desorganisatie van de peesstructuur. (dit proefschrift)
4. Een nachtsplak heeft geen toegevoegde waarde bij de behandeling van Achilles tendinopathie als deze wordt toegepast in combinatie met een excentrisch oefenprogramma. (dit proefschrift)
5. Het injecteren van plaatjes-rijk plasma heeft geen toegevoegde effecten op klinische en echografische uitkomstmaten bij de behandeling van Achilles tendinopathie. (dit proefschrift)
6. Hoewel het onderscheid vaak al in de wachtkamer te maken is, zijn er opvallend veel overeenkomsten tussen artrose en tendinopathie.
7. Overtuigingen zijn gevaarlijker vijanden van de waarheid dan leugens. (Friedrich Nietzsche)
8. De sportarts krijgt als discipline overstijgend medisch specialist voor de (nog niet) bewegende mens een vaste plaats binnen de reguliere medische zorg.
9. In het voetbal wordt doorgaans veel aandacht besteed aan verbetering van niet kwantificeerbare tactische en technische vaardigheden, terwijl bekend is dat een verbetering in fysieke fitheid, uitgedrukt in de  $VO_{2max}$ , leidt tot toegenomen voetbalprestaties.
10. De meeste ziekten gaan vanzelf over, als je er maar niet op tijd bij bent.
11. Promoveren onder vier (co)promotoren is vergelijkbaar met voetballen onder vier verschillende trainers.