

Acute Ankle Sprains in Primary Care

Rogier van Rijn

1. Eén jaar na het oplopen van een enkelverstuiking heeft 5%-33% van de patiënten nog last van restklachten. (dit proefschrift)
2. Een standaardbehandeling gecombineerd met oefentherapie onder toezicht van een fysiotherapeut is niet effectiever met betrekking tot herstel en het aantal recidieven dan alleen een standaardbehandeling voor patiënten met een acute enkelverstuiking. (dit proefschrift)
3. Het uitvoeren van een lichamelijk onderzoek 3 maanden na het oplopen van een enkelverstuiking in patiënten die niet hersteld zijn, heeft geen waarde voor het voorspellen van de uitkomst op 12 maanden. (dit proefschrift)
4. In de literatuur is beperkt bewijs voor de effectiviteit van additionele oefentherapie op de korte termijn voor patiënten met een acute enkelverstuiking met betrekking tot herstel en terugkeer naar sport. (dit proefschrift)
5. Het meten van pijn intensiteit en instabiliteit tijdens belastende activiteiten, welke meer gerelateerd zijn aan activiteiten in het dagelijks leven, verklaren het door de patiënt ervaren herstel na een enkelverstuiking beter dan wanneer deze gemeten worden tijdens minder belastende activiteiten. (dit proefschrift)
6. Het feit dat een proprioceptieve training als secundaire preventie van recidieven effectief is bij sporters wier enkelverstuiking medisch behandeld is, geeft aan dat de meest optimale initiële behandeling hier ontbreekt.
7. Gezien de 'jonge leeftijd' van de mountainbike sport, is het opvallend dat mountainbikers die op de SEH behandeld worden in verband met een blessure relatief oud zijn.
8. Ondanks dat er geen verschillen zijn tussen sporters en niet-sporters wat betreft het aantal aandoeningen aan de onderste extremiteiten is het opmerkelijk dat de medische consumptie onder sporters relatief hoger is.
9. Op basis van de evolutietheorie is je kind een verbeterde versie van jezelf.
10. De 'handigheid' van de gemiddelde Nederlander wordt geïllustreerd door het feit dat elke halve minuut iemand zodanig ernstig gewond raakt door een privé-ongeval dat een medische behandeling noodzakelijk is.
11. Iedereen kan nummer één zijn, dat is geen kunst. De kunst is uit te vinden waarin. (Midas Dekkers)