

Stellingen behorende bij het proefschrift

Congenital Heart Disease. Vascular Risk Factors and Medication

1. Aanstaande moeders kunnen de kans op het krijgen van een kind met een hartafwijking verlagen door het gebruik van een gezonde voeding, met weinig verzadigde vetten en voldoende vitamine B2 en B3 (dit proefschrift)
2. Een periconceptionele inname van vitamine E via de voeding of supplementen, net boven de in Nederland aanbevolen dagelijkse hoeveelheid, verhoogt het risico op aangeboren hartafwijkingen (dit proefschrift)
3. Een licht verhoogde maternale serum concentratie van LDL-cholesterol en apolipoproteïne B is geassocieerd met een toegenomen risico op aangeboren hartafwijkingen (dit proefschrift)
4. Ernstige klachten van misselijkheid en braken in het eerste trimester van de zwangerschap verlagen het risico op aangeboren hartafwijkingen. Echter, het gebruik van antihistaminica door moeders met ernstige misselijkheidsklachten is juist geassocieerd met een verhoogd risico (dit proefschrift)
5. Het VEGF -2578 / -1154 / 634 AAG haplotype is geassocieerd met een verlaagd risico op aangeboren hartafwijkingen (dit proefschrift)
6. Met de nieuwe Optical Projection Tomography (OPT) techniek breekt een nieuwe fase in het embryologisch onderzoek aan, omdat het hiermee mogelijk wordt de gen expressie in de verschillende weefsels in een compleet embryo te bestuderen
7. Het opsporen van nieuwe risicofactoren voor aangeboren afwijkingen is belangrijk. De grootste bijdrage aan verbetering van gezondheid wordt echter gerealiseerd indien er een methode gevonden wordt om periconceptionele gedragsveranderingen te bewerkstelligen
8. Samenwerking tussen mensen met uiteenlopende achtergronden leidt tot vernieuwende inzichten en een beter resultaat
9. Naast het programma 'medische missers' zou een door artsen ontwikkeld programma 'medische hoogstandjes' niet misstaan
10. De volksgezondheid zou het meest verbeteren als men net zulke hoge eisen zou stellen aan de zorg voor het eigen lichaam als aan zorgverleners
11. Je kunt beter een nachtje slapen over wat je wilt doen dan wakker liggen over wat je hebt gedaan