

STELLINGEN

- 1 De inneming van natrium en kalium beïnvloedt de bloeddrukstijging op jonge leeftijd.
- 2 Het vervangen van keukenzout in voedingsmiddelen door zout met een hoog kaliumgehalte leidt tot minder hartinfarcten en beroertes.
- 3 De klassieke tweedeling in 'whole population' en 'high risk' voldoet niet voor een preventiestrategie waarin met de individuele gevoeligheid voor een interventie rekening wordt gehouden.
- 4 Pragmatisch experimenteel onderzoek met voedingsmiddelen in plaats van nutriënten geeft minder inzicht in de etiologie van een ziekte, maar is van groot belang voor voedingsadviezen.
- 5 Dat in de literatuur over bloeddruk gewoonlijk eerst natrium en dan kalium genoemd wordt weerspiegelt de historie van het onderzoek en niet de volgorde van belangrijkheid.
- 6 'Detracking' van de bloeddruk op jonge leeftijd is belangrijker dan 'tracking'.
- 7 Bij de statistische analyse van voedingsgegevens dient correctie voor inneming van energie ook overwogen te worden wanneer de inneming van nutriënten geschat wordt op basis van uitscheiding in de urine.
- 8 In navolging van de 'geen reclame'-sticker op de brievenbus zou ook een dergelijke voorziening op de telefoon beschikbaar moeten komen.

- 9 De curves die de Nederlandse ziekenhuizen en consultatiebureaus hanteren om de groei van kinderen te beoordelen zijn gedateerd en niet valide voor allochtonen.

- 10 Compensatie van het tekort aan daglicht in de winter door lampen met een hoge lichtintensiteit draagt wellicht bij aan het bestrijden van het drankprobleem in Finland.

- 11 Gezien het groeiend aantal reclameborden in openbare ruimtes en langs de weg wordt in onze democratie de vrijheid om informatie te ontvangen blijkbaar minder hoog aangeschreven dan de vrijheid van meningsuiting.

- 12 'Geen tijd' is een hedendaags eufemisme voor 'geen prioriteit'.

Stellingen behorend bij het proefschrift 'Sodium, potassium, and blood pressure: Studies in the young and the old' van Marianne Geleijnse.

Rotterdam, 22 mei 1996