

Stellingen

behorende bij het proefschrift van Karina de Groot:

Predicting recovery from surgery. The influence of preoperative stress and mental preparation on postoperative state

Stellingen

1. Patiënten die voor de operatie tekenen van stress vertonen, zoals veel angst, pijn of vermoeidheid, hebben een hoger risico op een slecht herstel na de operatie dan andere patiënten. Het checken van de mate van preoperatieve stress kan medici helpen om patiënten met een problematisch postoperatief herstel vroegtijdig te herkennen. *Dit proefschrift.*
2. Patiënten met optimistische verwachtingen ten aanzien van pijn en herstel na een operatie zullen minder pijn en minder teleurstelling ervaren dan patiënten met pessimistische verwachtingen van pijn en herstel. Dit ondersteunt de heersende opvatting dat positief denken een gunstige invloed heeft op de gezondheid. *Dit proefschrift.*
3. Het vermijden van bedreigende informatie is adaptief in situaties waarin weinig controle mogelijk is, zoals bij het ondergaan van een operatie. Het zoeken van informatie is adaptief in situaties waarin men zelf invloed kan uitoefenen, zoals bij het zich voorbereiden op oefeningen ter revalidatie en het zich houden aan de medicatie en andere voorschriften van de behandeling. *Dit proefschrift.*
4. Ondanks de vele emoties die het ondergaan van een operatie oproept, lijkt het merendeel van de patiënten er geen behoefte aan te hebben zich mentaal op een operatie voor te bereiden. *Dit proefschrift.*
5. Moed is niet de afwezigheid van angst in moeilijke situaties, maar het trotseren van moeilijke situaties ondanks de angst. *Uitspraak gebaseerd op de film de "Karatekid".*

6. Bij het realiseren van een proefschrift is het de kunst te leren accepteren dat de rijke, complexe werkelijkheid moet worden samengevat in enkele eenvoudige onderzoeksresultaten.
7. Het zich voorbereiden op een operatie zou ook gemeten kunnen worden aan de hand van de behoefte aan een "schone lei", die zich manifesteert in gedragingen zoals het schoonmaken van het huis of de auto en het afronden van klusjes.
8. De mensen zoeken in numerieke sterkte wat Adam al achter de struiken zocht: dekking. *S. Kierkegaard, Aforismen. Baarn: ten Have, 1983.*
9. Muziek is beter in staat dan de wetenschap de werkelijkheid tot een helder, luisterrijk en zinvol geheel terug te brengen.
10. Onderzoek naar de beleving van patiënten die een operatie ondergaan werkt als een griezelig vergrootglas van emoties op het moment dat de onderzoeker zelf een operatie moet ondergaan.
11. Een psychologische theorie luidt dat een snelle opeenvolging van life events, zoals trouwen, een operatie ondergaan, verhuizen, promoveren en bevallen binnen twee jaar tijd, niet goed is voor de gezondheid. Dit duidt erop dat sommige psychologen het leven zelf als ongezond beschouwen.

Rotterdam, 23 oktober 1996

