

Stellingen

1. Het nettorendement van het huwelijk in termen van gelukkige levensjaren wordt niet teniet gedaan door de pijn van scheiding of het verlies van je partner aan de dood. (dit proefschrift)
2. De zorg over de 'epidemie van psychische stoornissen' doet vergeten hoe gelukkig de meeste mensen met een stoornis zijn, en hoe goed het is gesteld met de leefbaarheid van Nederland. (dit proefschrift)
3. Zelfhulp kan effectiever worden, wanneer geïnteresseerden worden geholpen bij het vinden van kwalitatief goede producten. In de boekwinkel en op internet staan bizarre en plausibele opvattingen onherkenbaar door elkaar. (dit proefschrift).
4. Filosoferen over de kwaliteit van bestaan wint aan betekenis, wanneer beschikbare onderzoeksgegevens in de redenering worden betrokken (dit proefschrift)
5. Geluk is meer dan een aangenaam gevoel. Het is een signaal dat duidt op goed functioneren (dit proefschrift).
6. Perfect geluk is geen nastrevenswaardig doel in een imperfecte wereld. (Barbara Held: The tyranny of positivity)
7. De boodschap van de positieve psychologen is niet nieuw. Zelfhulpauteurs presenteren identieke ideeën al meer dan vijftig jaar. (Tal-Ben Shahar: Gelukkiger & Starker: Oracle at the supermarket)
8. Het idee dat je de smid bent van je eigen geluk, maakt dat het extra pijn doet als je op je vingers hebt geslagen. (Trudy Dehue: De depressie-epidemie)
9. Wetenschappers die perfectionisme opvatten als een obstakel naar geluk, moeten niet klagen als het perfectionisme dat nodig is om een paper over geluk gepubliceerd te krijgen niet naar waarde geschat wordt.
10. De ruilhandel in co-auteurschappen van wetenschappelijke publicaties zou in andere maatschappelijke sectoren doorgaan voor corruptie.
11. Mijn lichaam snapt het principe van de balansdag. Als ik een dag ver heb gefietst, heb ik de dag erna extra trek.