

# **On the Diagnosis, Assessment and Treatment of Generalized Anxiety Disorder**

**Colin van der Heiden**

1. Gegeneraliseerde Angst Stoornis (GAS) is een zelfstandige en betrouwbare diagnose (*dit proefschrift*).
2. De neiging tot piekeren kan op een valide en betrouwbare manier gemeten worden met de positief geformuleerde items van de Penn State Worry Questionnaire (*dit proefschrift*).
3. Om van het overmatige en buitensporige gepieker af te komen, moeten patiënten met GAS leren hun opvattingen over piekeren te veranderen (*dit proefschrift*).
4. Metacognitieve therapie leidt vooral tot een snellere afname van piekeren dan Intolerance-of-uncertainty therapie (*dit proefschrift*).
5. Positieve opvattingen over piekeren spelen geen mediërende rol tussen neuroticisme en piekeren bij GAS; negatieve opvattingen over piekeren en het niet kunnen verdragen van onzekerheden doen dat wel (*dit proefschrift*).
6. Patiënten willen liever weten of ze door behandeling herstellen van hun klachten, dan of hun klachten statistisch significant afnemen.
7. Gedragsexperimenten zijn effectiever dan exposure-oefeningen in de behandeling van angststoornissen.
8. Het karakter van mensen kan beoordeeld worden door te kijken naar de manier waarop zij mensen behandelen die niets voor hen kunnen doen (*Miles Davis*).
9. Er zijn meer volwassenen bang in het licht dan kinderen in het donker. (*Kees van Kooten*).
10. Drie essentiële zaken voor geluk in het leven zijn: iets te doen hebben, iemand om van te houden, en iets om op te hopen (*Joseph Addison*).
11. Piekeren over Feyenoord is begrijpelijk, maar zinloos.